

Разработан и принят решением
Педагогического совета
Протокол № 1/26-27 от 27.08.2026г.

С учетом мнения Совета родителей

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ № 692
Калининского района Санкт – Петербурга
Подписано цифровой подписью:
Бянкина Светлана Феофиловна С.Ф. Бянкина

Приказ №48 от 27.08.2026г.

**Учебный план
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 692
Калининского района Санкт–Петербурга
основного общего образования
(5 классы)
на 2026/2027 учебный год**

**Санкт – Петербург
2026**

1. Общие положения

1.1. Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 692 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – Учебный план, ГБОУ СОШ № 692) основного общего образования (5 классы) на 2026/2027 учебный год - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план ГБОУ СОШ № 692, реализующий основную общеобразовательную программу основного общего образования, составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 25.12.2023),
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287, (ред. от 08.11.2022),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.02.2025 №81220),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.05.2026 № 316 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»,
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.10.2022 № 03-1505 «О реализации занятий внеурочной деятельности «Разговоры о важном»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (ред. от 03.08.2023),
- Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге».

1.3. Учебный план ГБОУ СОШ № 692 является частью ООП ООО ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга.

Учебный план ГБОУ СОШ № 692 на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН

1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V – IX классов.

1.4. Язык обучения в ГБОУ СОШ № 692 – русский.

1.5. Начало учебного года - 1 сентября 2026 года. Окончание учебного года – 26 мая 2027 года.
V – IX классы – пятидневная учебная неделя.

Для обучающихся V – IX классов, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, инвалидов, которые не могут посещать ГБОУ СОШ № 692, с согласия родителей (законных представителей) может быть организовано обучение на дому по основным общеобразовательным программам в режиме – пятидневной учебной недели.

В V – IX классах учебный год делится на 4 четверти:

- 1 четверть – 01.09.2026 – 23.10.2026 (8 недель)
- 2 четверть – 05.11.2026 - 30.12.2026 (8 недель)
- 3 четверть – 11.01.2027 - 27.03.2027 (11 недель)
- 4 четверть – 05.04.2027 - 26.05.2027 (7 недель)

Продолжительность школьных каникул
осенние каникулы – 26.10.2026 – 03.11.2026 (9 дней);
зимние каникулы – 31.12.2026 – 10.01.2027 (11 дней);
весенние каникулы – 27.03.2027 – 04.04. 2027 (9 дней);
летние каникулы - 27.05.2027 - 31.08.2027.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 692, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся V – VI классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся VII – IX классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в V классе - 2 ч., в VI-VIII классах - 2,5 ч., в IX классе - 3,5 ч.

1.6. Использование электронных средств обучения на уроках

Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее — ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука — не менее 39,6 см, планшета — 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для

глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 5 - 9-х классов — 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски — для детей V – IX классов — 30 минут.

При этом не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет).

1.7. Режим работы ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга определен Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся следующим образом:

в V – IX классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

Классы	Максимальная учебная нагрузка	Продолжительность учебного года в неделях	Время начала занятий	Промежуточная аттестация
	5-ти дневная учебная неделя			
V классы	29 часов	34	8-30	четверти
VI классы	30 часов	34	8-30	четверти
VII классы	32 часа	34	8-30	четверти
VIII-IX классы	33 часа	34	8-30	четверти

Обучение осуществляется в первую смену. В воскресенье и праздничные дни школа не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы.

Продолжительность уроков: V – IX классы – 45 минут.

Расписание звонков для учащихся V – IX классов:

Урок	Время	Перемена
1 урок	08.30 – 09.15	10 минут
2 урок	09.25 – 10.10	20 минут
3 урок	10.30 – 11.15	20 минут
4 урок	11.35 – 12.20	20 минут
5 урок	12.40 – 13.25	10 минут
6 урок	13.35 – 14.20	10 минут
7 урок	14.30 -15.15	10 минут

Формы промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения общеобразовательной программы: на уровне основного общего образования (V – IX классы) – по четвертям. Промежуточная аттестация учащихся переводных классов V – VIII классов проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ГБОУ СОШ №692, решением Педагогического совета и другими локальными актами ГБОУ СОШ №692.

Промежуточная аттестация может проводиться устно и письменно, а также в форме тестирования с использованием АИС «Знак».

Устно - в форме собеседования, ответов на вопросы, выступления с сообщением по теме, аудирования и т.д., письменно - в форме контрольной работы, диктанта, изложения, сочинения, теста.

Государственная итоговая аттестация обучающихся:

Государственная итоговая аттестация учащихся IX классов проводится в мае - июне учебного года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, Комитетом по образованию Санкт-Петербурга на данный учебный год.

1.8. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ СОШ № 692 осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основных общеобразовательных программ начального общего и основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский)» (V – IX классы), «Технологии» (V – IX классы), а также по «Информатике» (V – IX классы) при наполняемости классов 25 и более человек;

при реализации предпрофильной подготовки обучающихся в 9-х классах возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий внеурочной деятельности по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей).

При составлении Учебного плана ГБОУ СОШ № 692 индивидуальные, групповые, факультативные занятия учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.9. ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга для использования при реализации образовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 05 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования»).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.10. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

2. Основное общее образование

Учебный план ГБОУ СОШ № 692 основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план ГБОУ СОШ № 692 основного общего образования состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» организовано в рамках отдельных учебных предметов «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС основного общего образования.

На изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)» в V классах предусмотрено 2 часа в неделю.

Изучение учебного предмета «Труд (технология)» в V классах построено по модульному принципу с учетом возможностей образовательной организации. Не допускается замена учебного предмета «Труд (технология)» учебным предметом «Информатика».

Изучение учебных курсов «История и культура Санкт-Петербурга» в V классах реализуется в рамках занятий внеурочной деятельности образовательной программы ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга.

В целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» в V классах реализуется в рамках занятий внеурочной деятельности образовательной программы ГБОУ СОШ № 692.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива школы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает изучение следующих учебных предметов:

5–е классы:

- «Информатика» - 1 час в неделю в целях формирования общеучебных умений и навыков на основе средств и методов информатики, в том числе овладение умениями работать с различными видами информации, самостоятельно планировать и осуществлять индивидуальную и коллективную информационную деятельность, представлять и оценивать ее результаты.
- «Математика» - 1 час в неделю дополнительно (в результате 6 часов в неделю на изучение учебного предмета «Математика») в целях расширения и систематизации научных знаний по математике, создания благоприятных условий для полноценного интеллектуального развития

учащихся, обеспечения необходимой и достаточной математической подготовки для дальнейшего обучения, формирования математической грамотности.

- «Основы историко-культурного наследия» - 0,5 часа в неделю в целях расширения и систематизаций научных знаний по истории и культуре родной страны.

Основная образовательная программа основного общего образования в V – IX классах реализуется школой через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения, в год – не более 350 часов) с учетом интересов обучающихся.

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения.

ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.2. Годовой учебный план основного общего образования (5 классы)

Учебные предметы	Количество часов в год из расчета 34 учебных недель					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык (английский)	68	68	68	102	102	408
Математика	170	170				340
Алгебра			102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика			34	34	34	102
История	102	102	102	102	68	442
Обществознание					34	34
География	34	34	68	68	68	272
Духовно-нравственная культура России	17	34	34			85
Физика			68	68	102	238
Химия				68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Музыка	34	34	34	34		136
Изобразительное искусство	34	34	34			102
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Итого:	935	952	1020	1054	1088	5015
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе	85	68	68	68	34	323
Алгебра			34		34	68
Геометрия				34		34
Математика	34	34				68
Информатика	34	34	34	34		136
Основы историко-культурного наследия	17					17
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	986	1020	1088	1122	1122	5338

2.3. Недельный учебный план основного общего образования (5 классы)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	0	0	2,5
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1	-	4
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого:	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе	2,5	2	2	2	1	9,5
Алгебра			1		1	2
Геометрия				1		1
Математика	1	1				2
Информатика	1	1	1	1		4
Основы историко-культурного наследия	0,5					0,5
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	29	30	32	33	33	157