

Разработан и принят решением  
Педагогического совета  
Протокол № 1/26-27 от 27.08.2026г.

С учетом мнения Совета родителей

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ СОШ № 692  
Калининского района Санкт – Петербурга

Подписано цифровой  
подписью: Бянкина  
Светлана Феоктистовна

С.Ф. Бянкина

Приказ №48 от 27.08.2026г.

**Учебный план  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 692  
Калининского района Санкт–Петербурга  
начального общего образования  
(1-4 классы)  
на 2026/2027 учебный год**

**Санкт – Петербург**

**2026**

## Пояснительная записка

## 1. Общие положения

1.1. Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 692 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – Учебный план, ГБОУ СОШ № 692) начального общего образования (1-4 классы) на 2026/2027 учебный год - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план ГБОУ СОШ № 692, реализующий основные общеобразовательные программы начального общего образования, составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 25.12.2023),

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (ред. от 08.11.2022),

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»,

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.10.2022 № 03-1505 «О реализации занятий внеурочной деятельности «Разговоры о важном»,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115,

- Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»,

- Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0 «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга»,

1.3. Учебный план ГБОУ СОШ № 692 начального общего образования является частью ООП НОО ГБОУ СОШ № 692.

ГБОУ СОШ № 692 разрабатывает образовательные программы в соответствии с ФГОС начального общего образования.

Учебный план ГБОУ СОШ № 692 на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания»», и предусматривает 4 - летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов.

1.4. Язык обучения в ГБОУ СОШ № 692 – русский.

1.5. Начало учебного года - 1 сентября 2026 года. Окончание учебного года – 26 мая 2027 года.

I – IV классы – пятидневная учебная неделя.

Для обучающихся I – IV классов, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, инвалидов, которые не могут посещать ГБОУ СОШ № 692, с согласия родителей (законных представителей) может быть организовано обучение на дому по основным общеобразовательным программам в режиме пятидневной учебной недели.

В I – IV классах учебный год делится на 4 четверти:

1 четверть – 01.09.2026 – 23.10.2026 (8 недель)

2 четверть – 05.11.2026 - 30.12.2026 (8 недель)

3 четверть – 11.01.2027 - 27.03.2027 (11 недель)

4 четверть – 05.04.2027 - 26.05.2027 (7 недель)

Продолжительность школьных каникул

осенние каникулы – 26.10.2026 – 03.11.2026 (9 дней);

зимние каникулы – 31.12.2026 – 10.01.2027 (11 дней);

дополнительные каникулы для первоклассников – с 15.02.2027 по 21.02.2027;

весенние каникулы – 27.03.2027 – 04.04. 2027 (9 дней);

летние каникулы - 27.05.2027 - 31.08.2027.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 692, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся I классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся II-IV классов - не более 5 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах - 1,5 ч., в IV классах - 2 ч.

1.6. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре

- по 3 урока в день по 35 минут каждый и четвертый урок в нетрадиционной форме, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения с 16.02.2026 по 22.02.2026.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

### 1.7. Использование электронных средств обучения на уроках

Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее — ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука — не менее 39,6 см, планшета — 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся II-IV-х классов — 10 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски — для детей до 10 лет — 20 минут; компьютера — для детей I-II классов

— 20 минут, III-IV классов — 25 минут. При этом не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет).

1.8. Режим работы ГБОУ СОШ № 692 определен в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся следующим образом:

во I-IV классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

| Классы         | Продолжительность учебного года в неделях | Время начала занятий | Промежуточная аттестация |
|----------------|-------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
|                | 5-ти дневная учебная неделя               |                      |                          |
| I классы       | 33                                        | 8-30                 | Безотметочное обучение   |
| II - IV классы | 34                                        | 8-30                 | четверти                 |

Обучение осуществляется в первую смену. Продолжительность уроков:

I классы: 1 полугодие – 35 минут, 2 полугодие – 40 минут; II-IV классы – 45 минут. Расписание звонков для учащихся I классов (1 полугодие):

| Компоненты рабочего дня | Время         | Продолжительность отдыха |
|-------------------------|---------------|--------------------------|
| 1 урок                  | 8.30 – 9.05   |                          |
| Перемена                |               | 20 минут                 |
| 2 урок                  | 9.25 – 10.00  |                          |
| Перемена                |               | 30 минут                 |
| 3 урок                  | 10.30 – 11.05 |                          |
| Перемена                |               | 30 минут                 |
| 4 урок                  | 11.35 – 12.10 |                          |
| Перемена                |               | 30 минут                 |
| 5 урок                  | 12.40 – 13.15 |                          |

**Расписание звонков для учащихся I классов (2 полугодие):**

| Компоненты рабочего дня | Время         | Продолжительность отдыха |
|-------------------------|---------------|--------------------------|
| 1 урок                  | 8.30 – 9.10   |                          |
| Перемена                |               | 15 минут                 |
| 2 урок                  | 9.25 – 10.05  |                          |
| Перемена                |               | 25 минут                 |
| 3 урок                  | 10.30 – 11.10 |                          |
| Перемена                |               | 25 минут                 |
| 4 урок                  | 11.35 – 12.15 |                          |
| Перемена                |               | 25 минут                 |
| 5 урок                  | 12.40 – 13.25 |                          |

**Расписание звонков для учащихся II-IV классов:**

| Урок   | Время         | Перемена |
|--------|---------------|----------|
| 1 урок | 08.30 – 09.15 | 10 минут |
| 2 урок | 09.25 – 10.10 | 20 минут |
| 3 урок | 10.30 – 11.15 | 20 минут |
| 4 урок | 11.35 – 12.20 | 20 минут |
| 5 урок | 12.40 – 13.25 | 10 минут |
| 6 урок | 13.35 – 14.20 |          |

Расписание работы групп продлённого дня:

В 2026/ 2027 учебном году в школе открыты группы продлённого дня.

Режим работы ГПД: понедельник – пятница с 12.20 до 18.20.

Формы промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы на уровне начального общего образования – по четвертям.

Промежуточная аттестация может проводиться устно и письменно, а также в форме тестирования с использованием АИС «Знак», письменно - в форме контрольной работы, диктанта, изложения, теста.

1.9. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ СОШ № 692 осуществляется деление классов на две группы при реализации основных общеобразовательных программ начального общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский язык)» (II-IV классы) при наполняемости класса 25 и более человек.

По согласованию с главными распорядителями средств бюджета – администрацией Калининского района, допускается деление класса на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» (IV класс) при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

1.10. ГБОУ СОШ № 692 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. № 858 “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников”);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при

реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования»).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.11. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ № 692. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

## 2. Начальное общее образование

Учебный план ГБОУ СОШ № 692 начального общего образования определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на них изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений (1 час в неделю), в I классе используется на изучение учебного предмета «Физическая культура» с целью повышения двигательной активности учащихся, что оказывает положительное влияние на их здоровье, во II-III классах используется на изучение учебного предмета «Математика» в целях расширения и систематизации научных знаний по математике, создания благоприятных условий для полноценного интеллектуального развития учащихся, обеспечения необходимой и достаточной математической подготовки для дальнейшего обучения.

В учебный план IV класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее - ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов.

Основная образовательная программа начального общего образования во I-IV классах реализуется школой через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 692 обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 692 определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (до 1350 часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся.

ГБОУ СОШ № 692 самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

### 2.1. Годовой учебный план начального общего образования

| Предметные области                                       | Учебные предметы                            | Количество часов в год |     |     |     | Всего |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-------|
|                                                          |                                             | I                      | II  | III | IV  |       |
| Обязательная часть                                       |                                             |                        |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 165                    | 170 | 170 | 170 | 675   |
|                                                          | Литературное чтение                         | 132                    | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык (английский язык)          | -                      | 68  | 68  | 68  | 204   |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 132                    | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)         | Окружающий мир                              | 66                     | 68  | 68  | 68  | 270   |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики | -                      | -   | -   | 34  | 34    |
| Искусство                                                | Музыка                                      | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
|                                                          | Изобразительное искусство                   | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Технология                                               | Труд (технология)                           | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 99                     | 68  | 68  | 68  | 303   |
|                                                          | Итого:                                      | 693                    | 748 | 748 | 782 | 2971  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             |                        |     |     |     |       |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  |                        | 34  | 34  |     | 68    |
|                                                          |                                             | 693                    | 782 | 782 | 782 | 3039  |

### 2.2. Недельный учебный план начального общего образования

| Предметные области                                       | Учебные предметы                            | Количество часов в неделю |    |     |    | Всего |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|----|-----|----|-------|
|                                                          |                                             | I                         | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                       |                                             |                           |    |     |    |       |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 5                         | 5  | 5   | 5  | 25    |
|                                                          | Литературное чтение                         | 4                         | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык (английский язык)          | -                         | 2  | 2   | 2  | 6     |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 4                         | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)         | Окружающий мир                              | 2                         | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики | -                         | -  | -   | 1  | 1     |
| Искусство                                                | Музыка                                      | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
|                                                          | Изобразительное искусство                   | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Технология                                               | Труд (технология)                           | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 3                         | 2  | 2   | 2  | 9     |
|                                                          | Итого:                                      | 21                        | 22 | 22  | 23 | 88    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             |                           |    |     |    |       |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  |                           | 1  | 1   |    | 2     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                |                                             | 21                        | 23 | 23  | 23 | 90    |