

Согласовано

Утверждено

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения № _____

Генеральный директор ООО "Альфа-Провиант"



" " 20__ г.

"01" сентября 2024 г.

Ланенкова С.Г.

ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ С ДИАГНОЗОМ МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рацион: МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 1

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж		У	B1	C	A (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg			Fe
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	0	9	21	38	13	0,7	0,7	ТТК-19		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	4,92	3,52	20,08	0,12	9,8	28,8	75,6	25,2	0,5	0,5	ТТК-100,05		
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	280	32,29	29,49	51,71	0,15	16,8	69,07	380,8	72,8	3,73	3,73	ТТК-311,04		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	0,21	0	22,08	57	25,6	1,16	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	0	0,04	4,4	7,2	3,8	0,71	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	40,63	35,91	103,83	0,48	35,64	145,35	558,6	140,4	6,8	6,8			
Итого за день		40,63	35,91	103,83	0,48	35,64	145,35	558,6	140,4	6,8	6,8			

День: 2

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Рацион: МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж		У	B1	C	A (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg			Fe
Обед														
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1	5,2	4,5	0	17	60	44	39	2	1,3	ТТК-23,01		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	6,44	5,15	19,26	0,14	12,03	26,75	104,88	35,25	1,59	1,59	ТТК-92,02		
КОТЛЕТА КАРТОФЕЛЬНО-РЫБНАЯ	100	13	12,6	15	0,1	60	52	182	20	1,6	1,6	ТТК-239,04		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)	180	3,72	6,48	24,36	0,17	6	56,4	102	34,8	1,32	1,32	ТТК-335		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	0,21	0	22,08	57	25,6	1,16	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	0	0,04	4,4	7,2	3,8	0,71	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	26,86	29,79	89,76	0,62	35,07	205,63	492,08	121,45	7,68	7,68			
Итого за день		26,86	29,79	89,76	0,62	35,07	205,63	492,08	121,45	7,68	7,68			

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 3

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б				В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe			
		Б	Ж	У											
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	30	24	18	0,5	ТТК-22,08		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	4,72	3,52	19,68	137,2	0,11	9,8	212	30,8	99,6	27,2	1,2	ТТК-98		
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	15,2	16,6	10,6	258	0,06	0	40	20	154	20	2	ТТК-293		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ	180	8,04	9,6	33	250,8	0,08	15,6	516	27,6	64,8	24	1,32	ТТК-209,03		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	31,15	31,45	95,02	801,45	0,51	30,24	918,3	134,88	406,6	118,6	6,89			
Итого за день		31,15	31,45	95,02	801,45	0,51	30,24	918,3	134,88	406,6	118,6	6,89			

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 4

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б				В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe			
		Б	Ж	У											
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9	0	21	38	13	0,7	ТТК-19		
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	3,3	6	3,03	79,3	0,01	1,25	0	81,25	176,53	17,5	0,03	ТТК-97		
КОПЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	14,33	25,5	2,83	298,83	0	1,5	0	10,67	142,83	16,83	1	ТТК-314		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле	180	4,32	5,52	12,48	116,88	0,04	0	36	28,2	93,6	31,2	0,72	ТТК-323,04		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1гн	РПН 2022	
Итого за Обед	862	25,37	39,92	50,38	663,11	0,26	11,79	156,3	167,6	515,16	107,93	4,32			
Итого за день		25,37	39,92	50,38	663,11	0,26	11,79	156,3	167,6	515,16	107,93	4,32			

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 5

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б				В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe			
		Б	Ж	У											
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	30	24	18	0,5	ТТК-22,08		
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	6	4	16,48	125,33	0,07	8	225	107	17,25	1,25	0,3	ТТК-110,01		
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	280	9,14	11,94	8,58	280	0,19	9,33	18,2	18,67	354,67	29,87	0,04	ТТК-258,01		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1гн	РПН 2022	
Итого за Обед	862	18,33	17,67	56,8	560,78	0,52	22,17	393,5	182,15	460,12	78,52	2,71			
Итого за день		18,33	17,67	56,8	560,78	0,52	22,17	393,5	182,15	460,12	78,52	2,71			

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 6

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б		Ж		У	В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg			Fe
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe			
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9		21	38	13	0,7	ТТК-19		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	4,92	3,52	20,08	215,2	0,12	9,8		28,8	75,6	25,2	0,5	ТТК-100,05		
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (безлютен)	100	26,6	17,2	17,4	332	0,38	24		38	454	30	10	ТТК-261		
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,56	39,36	243,6	0,02	0		3,6	73,2	22,8	0,72	ТТК-325,06		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0		22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	39,38	31,18	108,88	958,9	0,73	42,84	402,3	117,88	705	120,4	13,79			
Итого за день		39,38	31,18	108,88	958,9	0,73	42,84	402,3	117,88	705	120,4	13,79			

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 7

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б		Ж		У	В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg			Fe
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe			
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9		21	38	13	0,7	ТТК-19		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	6,54	5,09	19,66	151,14	0,11	8,03		26,75	114,88	30,25	1,39	ТТК-98		
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специи, безлютен)	280	18,08	23,04	48,8	474,88	0,03	3,2		67,2	97,6	5,44	0,8	ТТК-308,09		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0		22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	28,04	31,03	100,5	794,12	0,35	20,27	485,1	141,43	314,68	78,09	4,76			
Итого за день		28,04	31,03	100,5	794,12	0,35	20,27	485,1	141,43	314,68	78,09	4,76			

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 8

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б		Ж		У	В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg			Fe
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe			
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8		30	24	18	0,5	ТТК-22,08		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	4,92	3,52	20,08	215,2	0,12	9,8		28,8	75,6	25,2	0,5	ТТК-100,05		
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕНОЕ	100	9,3	2,6	2,6	71	0	0		2,4	45,6	10	3,5	ТТК-259,03		
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным)	180	4,16	5,95	37,56	220,5	0,06	1,08		15,66	99,72	35,1	0,8	ТТК-334,01		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0		22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	21,57	13,8	91,98	662,15	0,44	15,72	182,3	103,34	309,12	117,7	7,17			
Итого за день		21,57	13,8	91,98	662,15	0,44	15,72	182,3	103,34	309,12	117,7	7,17			

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Возраст: 12-18 ЛЕТ

День: 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б		Ж		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9	21	38	13	0,7	ТТК-19		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	6,44	5,15	19,26	149,14	0,14	12,03	204,8	204,8	104,88	1,59	ТТК-92,02		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	16,29	1,14	1,71	82,86	0,09	2,86	25,71	145,71	8,57	0,57	ТТК-69,01		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)	180	3,72	6,48	24,36	169,2	0,17	6	56,4	102	34,8	1,32	ТТК-335		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	29,87	15,67	77,37	569,3	0,61	29,93	373,1	373,1	156,34	454,79	121,02	6,05	
Итого за день		29,87	15,67	77,37	569,3	0,61	29,93	373,1	373,1	156,34	454,79	121,02	6,05	

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Возраст: 12-18 ЛЕТ

День: 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б		Ж		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	24	18	0,5	ТТК-22,08		
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	3,3	6	3,03	79,3	0,01	1,25	0	81,25	176,53	0,03	ТТК-97		
ФРИКАСЕ-ИЗ КУРИЦЫ (Б)	100	11,1	10,7	9,4	178,3	0	0,01	100	76,2	68,43	2,1	ТТК-976,02		
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,56	39,36	243,6	0,02	0	60	3,6	73,2	22,8	ТТК-325,06		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	862	22,03	25,99	83,53	656,65	0,29	6,1	310,3	217,53	406,36	89,8	3,12		
Итого за день		22,03	25,99	83,53	656,65	0,29	6,1	310,3	217,53	406,36	89,8	3,12		

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Возраст: 12-18 ЛЕТ

День: 11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б		Ж		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9	21	38	13	0,7	ТТК-19		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	5,54	6,59	16,86	149,14	0,1	8,03	204,8	204,8	99,88	1,39	ТТК-91,04		
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	15,83	17,33	11,33	265	0,07	3,33	15	136,67	20	1,67	ТТК-284		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,44	5,18	27,61	169,2	0,18	25,2	0	17,57	95,67	35,19	ТТК-208,01		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	28,23	32	87,84	751,44	0,56	45,6	325,1	325,1	106,8	434,42	126,84	7,02	
Итого за день		28,23	32	87,84	751,44	0,56	45,6	325,1	325,1	106,8	434,42	126,84	7,02	

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 12

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж		У	В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg			Fe
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	30	24	18	0,5	ТТК-22,08	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	6,44	5,15	19,26	149,14	0,14	12,03	204,8	26,75	104,88	35,25	1,59	ТТК-92,02	
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	9,4	22,14	26,14	146,24	0,9	5,14	440	11,32	38,86	27,2	0	ТТК-290,04	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7	10,26	29,74	239,28	0,09	0,72	48	70,2	45,6	2,7	0,36	ТТК-133,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1гн	РПН 2022
Итого за Обед	872	26,03	39,28	106,88	690,11	1,39	22,73	843,1	164,75	277,54	112,55	4,32		
Итого за день		26,03	39,28	106,88	690,11	1,39	22,73	843,1	164,75	277,54	112,55	4,32		

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 13

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж		У	В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg			Fe
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	30	24	18	0,5	ТТК-22,08	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	4,92	3,52	20,08	215,2	0,12	9,8	22	28,8	75,6	25,2	0,5	ТТК-100,05	
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	15,2	16,6	10,6	258	0,06	0	40	20	154	20	2	ТТК-293	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)	180	3,72	6,48	24,36	169,2	0,17	6	48	56,4	102	34,8	1,32	ТТК-335	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1гн	РПН 2022
Итого за Обед	872	27,03	28,33	86,78	797,85	0,61	20,64	260,3	161,68	419,8	127,4	6,19		
Итого за день		27,03	28,33	86,78	797,85	0,61	20,64	260,3	161,68	419,8	127,4	6,19		

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 14

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж		У	В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg			Fe
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9	0	81,25	176,53	17,5	0,03	ТТК-19	
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	3,3	6	3,03	79,3	0,01	1,25	0	15	136,67	20	1,67	ТТК-97	
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ)	100	15,83	17,33	11,33	265	0,07	3,33	84	40,8	96	12	0,04	ТТК-284	
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	1,68	6,84	16,8	148,8	0,11	9,6	0	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-338	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1гн	РПН 2022
Итого за Обед	862	24,23	33,07	63,2	661,2	0,4	23,22	204,3	184,53	511,4	91,9	4,31		
Итого за день		24,23	33,07	63,2	661,2	0,4	23,22	204,3	184,53	511,4	91,9	4,31		

Рацион: МАЛПЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Возраст: 12-18 ЛЕТ

День: 15

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	P	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	30	24	18	0,5	ТТК-22,08	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	6,44	5,15	19,26	149,14	0,14	12,03	204,8	204,8	104,88	35,25	1,59	ТТК-92,02	
КОТЛЕТА КАРТОФЕЛЬНО-РЫБНАЯ	100	13	12,6	15	226	0,1		60	60	182	20	1,6	ТТК-239,04	
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,56	39,36	243,6	0,02	0	60	60	73,2	22,8	0,72	ТТК-325,06	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	120	22,08	57	25,6	ТТК-639,1	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	0,3	7,2	3,8	0,71	54-1Гн	РПН 2022
Итого за Обед	872	27,07	27,04	105,36	774,19	0,52	16,87	475,1	475,1	138,83	448,28	125,45		
Итого за день		27,07	27,04	105,36	774,19	0,52	16,87	475,1	475,1	138,83	448,28	125,45		

Рацион: МАЛПЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Возраст: 12-18 ЛЕТ

День: 16

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	P	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9			21	38	13	0,7	ТТК-19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	4,72	3,52	19,68	137,2	0,11	9,8	212	212	30,8	99,6	27,2	1,2	ТТК-98
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	21,98	22,26	4,34	305,2	0,06	1,4	20	20	19,6	210	28	2,8	ТТК-259
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле	180	4,32	5,52	12,48	116,88	0,04	0	36	36	28,2	93,6	31,2	0,72	ТТК-323,04
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн
Итого за Обед	872	34,44	34,2	68,54	727,38	0,42	20,24	388,3	388,3	126,08	505,4	128,8	7,29	
Итого за день		34,44	34,2	68,54	727,38	0,42	20,24	388,3	388,3	126,08	505,4	128,8	7,29	

Рацион: МАЛПЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Возраст: 12-18 ЛЕТ

День: 17

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	P	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1	5,2	4,5	68,8	0	17	60	60	44	39	2	1,3	ТТК-23,01
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	6	4	16,48	125,33	0,07	8	225	225	107	17,25	1,25	0,3	ТТК-110,01
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без томатной пасты)	280	31,55	30,05	25,01	496,53	0,19	9,33	18,67	18,67	39,2	354,67	67,2	5,6	ТТК-258,06
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	0,3	4,4	7,2	3,8	0,71	54-1Гн
Итого за Обед	862	41,25	39,61	72,63	811,42	0,47	34,37	423,97	423,97	216,68	475,12	99,85	9,07	
Итого за день		41,25	39,61	72,63	811,42	0,47	34,37	423,97	423,97	216,68	475,12	99,85	9,07	

День: 18

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	30	18	0,5	ТТК-22,08		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	5,54	6,59	16,86	149,14	0,1	8,03	204,8	26,75	99,88	1,39	ТТК-91,04		
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (безглютен)	100	26,6	17,2	17,4	332	0,38	24	200	38	454	10	ТТК-261		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)	180	3,72	6,48	24,36	169,2	0,17	6	48	56,4	102	1,32	ТТК-335		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	0,71	54-1гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	39,05	32	90,36	805,79	0,91	42,87	603,1	177,63	744,08	141,45	15,08		
Итого за день		39,05	32	90,36	805,79	0,91	42,87	603,1	177,63	744,08	141,45	15,08		

День: 19

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9	0	21	38	0,7	ТТК-19		
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	3,3	6	3,03	79,3	0,01	1,25	0	81,25	176,53	0,03	ТТК-97		
ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ)	100	15,83	17,33	11,33	265	0,07	3,33	0	15	136,67	20	1,67	ТТК-284	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7	10,26	29,74	239,28	0,09	0,72	48	70,2	45,6	2,7	0,36	ТТК-133,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	1,16	1,16	ТТК-639,1	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	0,71	0,71	54-1гн	
Итого за Обед	862	29,55	36,49	76,14	751,68	0,38	14,34	168,3	213,93	461	82,6	4,63	РПН 2022	
Итого за день		29,55	36,49	76,14	751,68	0,38	14,34	168,3	213,93	461	82,6	4,63		

День: 20

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Рацион: МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1	5,2	4,5	68,8	0	17	60	44	39	2	1,3	ТТК-23,01	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	6,54	5,09	19,66	151,14	0,11	8,03	204,8	26,75	114,88	30,25	1,39	ТТК-98	
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕНОЕ	100	9,3	2,6	2,6	71	0	0	10	2,4	45,6	10	3,5	ТТК-259,03	
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным)	180	4,16	5,95	37,56	220,5	0,06	1,08	0	15,66	99,72	35,1	0,8	ТТК-334,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	25,6	1,16	ТТК-639,1	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	0,71	0,71	54-1гн	
Итого за Обед	872	23,7	19,2	90,96	632,2	0,38	26,15	395,1	115,29	363,4	106,75	8,86	РПН 2022	
Итого за день		23,7	19,2	90,96	632,2	0,38	26,15	395,1	115,29	363,4	106,75	8,86		

Рацион: МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 21

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	P	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9	21	38	13	0,7	ТТК-19		
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	5,54	6,59	16,86	149,14	0,1	8,03	26,75	204,8	29,25	1,39	ТТК-91,04		
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	15,2	16,6	10,6	258	0,06	0	20	40	20	2	ТТК-293		
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	180	2,88	6,96	22,8	165,36	0,12	2,52	9,96	0	50,76	9,84	ТТК-123		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	22,08	120	57	1,16	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	4,4	0,3	7,2	3,8	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	27,04	33,05	82,3	740,6	0,49	19,59	365,1	104,19	406,84	101,49			
Итого за день		27,04	33,05	82,3	740,6	0,49	19,59	365,1	104,19	406,84	101,49			

Рацион: МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 22

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	P	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	30	24	18	ТТК-22,08		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	6,44	5,15	19,26	149,14	0,14	12,03	26,75	204,8	104,88	35,25	ТТК-92,02		
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ БЕЗ МОРКОВИ	280	30,05	38,27	47,04	604,8	0,11	1,87	106,4	280	349,07	69,07	ТТК-265,01		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	22,08	120	57	25,6	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	4,4	0,3	7,2	3,8	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	39,68	45,15	98,04	909,39	0,51	18,74	635,1	189,63	542,15	151,72			
Итого за день		39,68	45,15	98,04	909,39	0,51	18,74	635,1	189,63	542,15	151,72			

Рацион: МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 23

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	P	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,72	2,54	5,4	47,34	0	9	21	38	13	0,7	ТТК-19		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	4,92	3,52	20,08	215,2	0,12	9,8	28,8	22	75,6	25,2	ТТК-100,05		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	16,29	1,14	1,71	82,86	0,09	2,86	25,71		145,71	8,57	ТТК-69,01		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А)	180	3,72	6,48	24,36	169,2	0,17	6	56,4	48	102	34,8	ТТК-335		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	22,08	120	57	25,6	ТТК-639,1		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	4,4	0,3	7,2	3,8	54-1Гн	РПН 2022	
Итого за Обед	872	28,35	14,04	78,19	635,36	0,59	27,7	158,39	190,3	425,51	110,97			
Итого за день		28,35	14,04	78,19	635,36	0,59	27,7	158,39	190,3	425,51	110,97			

Рацион: МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18 ОБЕД

День: 24

Возраст: 12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж		У	В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg		
Обед													
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,49	1,37	5,1	34,69	0,05	4,8	30	24	18	0,5	ТТК-22,08	
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	6	4	16,48	125,33	0,07	8	225	107	1,25	0,3	ТТК-110,01	
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	9,4	22,14	26,14	146,24	0,9	5,14	440	11,32	38,86	0	ТТК-290,04	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным)	180	5,4	7,95	27,9	209,85	0,05		45	11,73	1,77	0,06	ТТК-323,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36	0,21	0	120	22,08	57	1,16	ТТК-639,1	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,04	0,3	4,4	7,2	3,8	54-1гн	РПН 2022
Итого за Обед	862	23,99	35,82	102,26	636,87	1,28	17,98	860,3	186,53	145,96	2,73		
Итого за день		23,99	35,82	102,26	636,87	1,28	17,98	860,3	186,53	145,96	2,73		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
	Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
Итого за период	702,87	721,69	2067,53	17710,21	13,72	600,81	10367,4	3817,07	10783,41	2679,3	156		
Среднее значение за период	29,29	30,07	86,15	737,93	0,57	25,03	431,98	159,04	449,31	111,64	6,5		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	16	37	47										
Сбалансированность	1	1	4										

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
12-18 ЛЕТ	869

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА :

1. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях: Пособие. - М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.-275с.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом её пищевой ценности (СанПИН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4.)

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления (СанПИН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.2.8)