

Анализ работы Службы здоровья ГБОУ СОШ №692 Калининского района Санкт-Петербурга за 2023-2024 учебный год

Общий раздел

За годы работы школа сформировала репутацию образовательного учреждения, где создаются организационно - педагогические условия, обеспечивающие реализацию права ребёнка на получение качественного образования, соответствующего его возможностям, способностям и потребностям. Педагогический коллектив стремится к созданию ситуации успеха для каждого ученика, способствует его самореализации в учебной и внеурочной деятельности.

В школе оборудованы современные кабинеты, компьютерные классы, медицинский кабинет, столовая, спортивный зал для учащихся и учителей, пришкольный стадион с искусственным покрытием, библиотека.

В школе обучается 960 учеников (данные на 25.05.2024). Педагогический коллектив составляют 69 педагогов.

В школе создана и активно работает Служба Сопровождения (социальный педагог, педагог-психолог, логопед), в 2014 г создана Служба здоровья.

За прошедший учебный год были организованы выставки и проведены конкурсы по пропаганде здорового образа жизни:

Выставка рисунков «Здоровое питание» (1-4классы)

Конкурс газет «О спорт - ты мир!» (5-7классы)

Участие в программе «Класс, свободный от курения!» (7бкласс)

Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни» (5-7 классы)

Выставка творческих работ «Питание -для здоровья!» (4 классы)

Конкурс сочинений «Мои семейные традиции». (5 класс)

Профилактические мероприятия в рамках акции «День здоровья»: Мини-тренинг «Мое здоровье», Дискуссия «Современные представления о ЗОЖ» (9-10 классы)

С помощью игры повышается интерес участников к спорту.

Воспитывается чувство такта по отношению к товарищам, укрепление здоровья детей, развитие подвижности, сноровки, ловкости и умения сотрудничать, прививается интерес к здоровому образу жизни.

Несколько мероприятий проводилось совместно с родителями.

Проведение уроков здоровья и классных часов по формированию ценности здоровья и норм безопасного поведения

Классные часы и уроки здоровья.

«Я и другие».-1 кл.

Результат: Знакомство с правилами коммуникации, социальные нормы поведения в формальных группах.

«Как правильно питаться»-2 кл.

Результат: Формирование здорового образа жизни.

«В гостях у доктора Айболита» 3 кл Результат: Формирование здорового образа жизни.

«Питание-основа жизни»-4кл

Результат: Знание особенностей сбалансированного питания, знания свойств продуктов питания, навык определения сроков хранения на упаковках, состав продуктов.

«Витамины»-4 кл

«Твоя безопасность»-3кл «Активный и пассивный отдых»-4кл

Результат: Обучение распознавания признаков утомления и формирование навыков переключения на различную д-ть. «Дорога к доброму здоровью»-5кл

Результат: Обучение принципам здорового образа жизни.

«Период работоспособности»-6кл

Результат: Формирование стремления учитывать свои индивидуальные особенности.

«Готов к экстремальной ситуации»-7кл

Результат: Формирование психологической готовности к адекватным действиям при экстремальной ситуации «Риск - благородное дело.»-8кл

Результат: Убеждение в необходимости избегать форм поведения, связанных с неоправданным риском.

«Физиологическая и психологическая адаптация к нагрузкам, профилактика срывов.»-10кл
Результат: Планирование режима деятельности, техники снятия стресса.

«Механизмы защиты организма. Иммуитет.»-5кл
Результат: Формирование навыков здорового образа жизни.

«Береги здоровье смолоду»-9кл.

Результат: Систематизировать знания учащихся по теме: “Основы здорового образа жизни”.

Увидеть знания и творческие возможности групп.

Формировать активную позицию учащихся.

Обеспечение медицинских кабинетов ГОУ медицинским оборудованием и лекарственными средствами Медицинский кабинет

оборудован полностью и обеспечен лекарственными средствами.

Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников в течение учебно-воспитательного процесса

Чередование разных видов деятельности; распределение учебных предметов в соответствии с дневной и недельной динамикой работоспособности.

С целью профилактики утомления, нарушений осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В начальной школе на переменах проводятся активные игры.

Организация и проведение в школах утренней гигиенической гимнастики, динамических пауз на уроках и переменах, оздоровительной гимнастики, подвижных игр в группах продленного дня

В начальной школе проводится утренняя пятиминутная гимнастика-разминка.

В ГПД ежедневно проводятся подвижные игры и прогулки на свежем воздухе.

Группа продленного дня обеспечена спортивным инвентарём.

В режим группы продленного дня включены подвижные игры и обязательно игры на свежем воздухе.

Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей

Тематическое родительское собрание «Питание школьника».

Школьный проект «Питание - для здоровья» выполняли ученики 4А и 4Б классов, презентация проекта состоялась перед учениками начальной школы и на родительском собрании.

Выставка рисунков «Здоровое питание» (нач. классы).

Организация внеклассных мероприятий для учащихся по популяризации здорового питания

Выставка рисунков «Здоровое питание»(1-4классы)

Выставка творческих работ «Питание -для здоровья!»(4 классы)

Классный час:

«Как правильно питаться»-2 кл.

«В гостях у доктора Айболита» 3 кл «Питание-основа жизни»-4кл «Витамины»-4 кл

Игра по станциям «Путешествие по Стране Здоровья»-5кл