

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 692  
Калининского района  
Санкт-Петербурга**

Разработана и принята решением

«УТВЕРЖДАЮ»

Педагогического совета

Директор ГБОУ СОШ № 692

Протокол № 10/22-23 от 25.05.2023 г.

Калининского района Санкт -Петербурга

\_\_\_\_\_ С.Ф.Бянкина

С учетом мнения Совета родителей

Приказ № 57 от 25.05.2023 г.

Протокол № 3 от 25.05.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**внеурочной деятельности**

**«Зарничка»**

**2 класс**

на 2023 – 2024 учебный год

Разработана

**Татаринов С.А.**

преподаватель-организатор ОБЖ

первая квалификационная категория

Санкт – Петербург

2023

## Содержание

1.	Пояснительная записка	3
1.1.	Нормативная база	3
1.2.	Актуальность программы	3
1.3.	Общая характеристика внеурочной деятельности	4
1.4.	Цели и задачи	5
1.5.	Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности	6
1.6.	Содержание внеурочной деятельности	6
2.	Календарно-тематическое планирование	9

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативная база**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности для обучающихся 9 класса разработана в соответствии с:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
2. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,
3. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115,
4. Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
5. Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»,
6. Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Правительства Санкт – Петербурга от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0 «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга»,
7. Письмом Комитета по образованию Правительства Санкт – Петербурга от 04.05.2016 № 03-20-1587/16-0-0 «О направлении методических рекомендаций по разработке рабочих программ учебных предметов, курсов»,
8. Уставом ГБОУ СОШ №692 Калининского района Санкт-Петербурга;
9. Планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт - Петербурга на 2023-2024 учебный год,
10. Положением о внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт – Петербурга.

### **1.2. Актуальность программы**

В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

Военно-патриотический работа проводится с целью привития подросткам любви к Родине, изучению военной истории России, укреплению здоровья и физического развития, умению действовать в экстремальных ситуациях и сложной обстановке, привитию здорового образа жизни, культуры поведения в обществе.

**Педагогическая целесообразность программы** проявляется в том, что получив знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях

соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт, создана эта программа. Опыт показывает, что ребятам, особенно юношам, всегда присущ дух соперничества, желание быть лучшим: самым сильным, быстрым, метким, умелым. Это стремление и дает возможность реализовать программа «Зарница», в которой изначально запланировано участие в таких сложных комплексных соревнованиях, как «Зарница», «Орленок», «Школа безопасности», где подросткам нужно не только показать их умения и навыки в видах спорта, но и глубокие теоретические знания по истории, правилам дорожного движения, медицине и т.д. Кроме того, эти соревнования воспитывают коллективизм, умение подчинять свои амбиции интересам команды, чувству ответственности за свои действия и поступки, спортивно-волевые качества. Программа направлена, в первую очередь, на нравственное воспитание и физическое совершенствование учащихся, подготовку их к самостоятельной жизни в обществе.

### **1.3. Общая характеристика внеурочной деятельности**

Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях РФ на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий.

Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов.

Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

**Новизна программы.** В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, прикладной физической подготовке, что позволит более качественно подготовить обучающихся по основам военной службы. В процессе освоения данной программы воспитанники формируются как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

Программа военно-патриотического воспитания «Зарница» разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», с учетом Федеральной программы курса ОБЖ. Программа рассчитана на 34 часов (1 час в неделю). Структурно во 2 классе курс представлен модулями: «Основы обороны государства», «Основы

военной подготовки», «Основы медицинских знаний и охрана здоровья», «Физическая подготовка», «Военно- патриотическое воспитание».

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени, военной, спортивной, медицинской подготовок.

В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников, поддержание контактов с родителями, классными руководителями.

Запланированы воспитательные задачи: приучение к сознательной дисциплине, воспитывать такие качества, как самообладание, чувство товарищества, общительность, смелость, воля к победе.

В течении учебного года обучающиеся получают навыки юнармейских специальностей.

В процессе обучения формируются команды для участия в военизированных, тактических и спортивных соревнованиях, смотрах, конкурсах, викторинах различного уровня.

**Срок реализации данной программы –1 год.**

Программа рассчитана на 34 учебных часа в год, 1 час в неделю.

#### **Формы организации занятий:**

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- дискуссии, беседы.

#### **Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

#### **Кроме названных выше существуют и другие формы занятий:**

- просмотр учебных кинофильмов;
- походы по знаменательным историческим местам;
- участие в смотрах, военно- спортивных и тактических играх;
- учебные семинары;
- встреча с ветеранами войн;
- показательные выступления.

**Режим занятий:** занятия проводятся для обучающихся 2 классов, один раз в неделю по 45 минут. При проведении соревнований, а также других занятий, связанных с выходом, выездом в воинскую часть продолжительность учебного дня не регламентируется.

### **1.4.Цели и задачи**

**Цель программы:** гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы. Развитие у учащихся активной гражданской позиции и патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность к делам и достижениям старших поколений, готовность к активному участию в различных сферах жизни общества.

## Задачи:

- Изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- Изучение стрелкового вооружения, средств защиты, приемов и способов действий на поле боя;
- Повышение уровня физической подготовки обучающихся, формирование у них потребности в здоровом образе жизни;
- Развитие волевых и морально- психологических качеств;
- Формирование знаний о порядке и правилах оказания первой медицинской помощи, умение правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- Воспитание чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированности и исполнительности, уважения к старшим.

### 1.5. Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности

По окончании курса обучающиеся должны знать

- основы службы в Вооруженных силах;
- историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ;
- нормы Всероссийского спортивного комплекса «ГТО»

Должны уметь:

- пользоваться основными видами стрелкового оружия;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему
- оказывать первую (доврачебную) помощь;
- выполнять физические упражнения;
- применять полученные знания на практике.

Должны владеть:

- приемами строевой подготовки;
- выполнять нормативы по физической подготовке, установленные «Наставлением по физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации»;
- выполнять основные мероприятия, определенные уставом внутренней службы, строевым уставом, уставом гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ.

Результативность усвоения программы обучающимися проверяется в ходе военно-спортивных игр, соревнований.

### 1.6. Содержание внеурочной деятельности

#### Учебно-тематический план

№	Темы	Кол-во часов
1	Основы обороны государства	5
2	Основы военной подготовки	12
3	Основы медицинских знаний и охрана здоровья	5
4	Физическая подготовка	7
5	Военно- патриотическое воспитание	5
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>

## ***1. Основы обороны государства***

### ***1. Вводное занятие.***

1.1 Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях.

## ***2. Основы обороны государства***

2.1 Государственные символы РФ

2.2 Вооруженные Силы РФ.

2.3 Традиции ВС РФ.

2.4 Боевая слава российских воинов

## ***II. Основы военной подготовки***

### ***3. Строевая подготовка***

3.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» .

3.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении .

3.3 Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

3.4 Строевые приемы и движение без оружия. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении

### ***4. Огневая подготовка***

4.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами.

4.2 Снаряжение магазина патронами .

4.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК.

4.4 Назначение, боевые свойства и ТТХ боевой техники стоящей на вооружении ВС РФ.

### ***5. ЗОМП***

5.1 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов

5.2 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов.

### ***6. Основы военной службы***

6.1 Воинские обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих .

6.2 Воинские звания и знаки различия .

### ***III. Основы медицинских знаний***

#### ***7. Медицинская подготовка***

7.1 Первая медицинская помощь .

7.2 Первая помощь при ранениях и травмах . Транспортировка пострадавшего.

7.3 Ожоги, классификация ожогов и их степени. Первая помощь при ожогах.

7.4 Повязки. Виды повязок и правила их наложения.

7.5 Понятие раны. Виды ран.

### ***IV. Физическая подготовка***

#### ***8. Общая и прикладная физическая подготовка***

8.1 Меры безопасности при занятиях физической подготовки.

8.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м.

8.3 Упражнения и игры на развитие ловкости.

8.4 Упражнения на развитие силы. Силовые упражнения со своим весом и с отягощениями.

### ***V. Военно- патриотическое воспитание.***

#### ***13. Военно- патриотическое воспитание (военно-патриотические мероприятия).***

13.1. Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях.

## 2. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Примечания
1.	Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях.	1	
2.	Государственные символы РФ	1	
3.	Вооруженные Силы РФ.	1	
4.	Традиции ВС РФ.	1	
5.	Боевая слава российских воинов	1	
6.	Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» .	1	

7.	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении	1	
8.	Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.	1	
9.	Строевые приемы и движение без оружия. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении	1	
10.	Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами.	1	
11.	Снаряжение магазина патронами	1	
12.	Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами.	1	
13.	Назначение, боевые свойства и ТТХ боевой техники стоящей на вооружении ВС РФ.	1	
14.	Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов.	1	
15.	Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов.	1	

16.	Воинские обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих .	1	
17.	Воинские звания и знаки различия	1	
18.	Первая медицинская помощь	1	
19.	Первая помощь при ранениях и травмах . Транспортировка пострадавшего	1	
20.	Ожоги, классификация ожогов и их степени. Первая помощь при ожогах.	1	
21.	Повязки. Виды повязок и правила их наложения.	1	
22.	Понятие раны. Виды ран.	1	
23.	Меры безопасности при занятиях физической подготовки.	1	
24.	Общefизическая подготовка. Выполнение общefизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м.	1	
25.	Упражнения и игры на развитие ловкости	1	
26.	Упражнения на развитие силы. Силовые упражнения со своим весом и с отягощениями.	1	

27.	Упражнения на развитие силы. Силовые упражнения со своим весом и с отягощениями.	1	
28.	Упражнения на развитие силы. Силовые упражнения со своим весом и с отягощениями.	1	
29.	Упражнения и игры на развитие ловкости	1	
30.	Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях .	1	
31.	Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях .	1	
32.	Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях .	1	
33.	Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях .	1	
34.	Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях .	1	

--	--	--	--

## **Материально-техническое обеспечение :**

Спортивный зал при школе .  
Спортивная площадка при школе  
Мячи различные:футбольные,баскетбольные,волейбольные,гандбольные,  
резиновые,теннисные, набивные различной массы, малые для метания.  
Гимнастические стенки, перекладины,гимнастические маты, гимнастические скамейки, гантели, гимнастические палки, секундомер, свисток.  
Компьютер с проектором.  
Макет АК-74.  
Противогазы

## **Методическое обеспечение:**

Наставление по физической подготовке;  
Наставление по огневой подготовке,  
Общевойские уставы;  
Учебники по ОБЖ.

## **Литература:**

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
6. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
7. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
8. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 2002 г.;
9. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
10. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военноморском флоте (НФП-01). Москва. Военное издательство 2001г.;
13. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;Конституция Российской Федерации.
14. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.

