

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 692
Калининского района
Санкт-Петербурга**

Принят Педагогическим советом
Протокол № 1/23-24 от 31.08.2023 г.

С учетом мнения Совета родителей
31.08.2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ № 692

Калининского района Санкт – Петербурга

_____ С.Ф. Бянкина

Приказ № 72 от 31.08.2023 г.

**Режим занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №692
Калининского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2023

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга (далее — школа) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03. 2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил (СП 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил (СанПиН 1.2.3585-21) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания»;

Уставом ГБОУ СОШ №692 Калининского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий (уроков).

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года определяется в соответствии с календарным учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе — 33 недели. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти..

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых

перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 минут в сентябре — декабре; 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока — 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 полугодие	2 полугодие
1 урок 8-30 - 9-05	1 урок 8-30 - 9-10
2 урок 9-25 - 10-00	2 урок 9-25 — 10 -05
3 урок 10-25 - 11-00	3 урок 10-25 — 11-05
4 урок 11-30 - 12-05	4 урок 11-30 - 12-10
5 урок (за счет 3-го часа физической культуры) 12-30 — 13-05	5 урок (за счет 3-го часа физической культуры) 12-30 — 13-10

Расписание звонков для 2-11-х классов:

- 1 урок 8-30 - 9-15
- 2 урок 9-25 - 10-10
- 3 урок 10-25 - 11-10
- 4 урок 11-30 - 12-15
- 5 урок 12-30 -13-15
- 6 урок 13-25 - 14-10
- 7 урок 14-20 - 15-05
- 8 урок 15-15 - 16-00

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими требованиями.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60—80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках для 1-4-х классов и 70-90 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках для 5-11-х классов, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут.

5.3. Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.