УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 692
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ С.Ф. Бянкина

Приказ №107 от 31.08.2023

План работы Службы здоровья ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Период исполнения	Исполнители
- 1. Нормативно-правовое обеспечение			
1.	Локальные акты: об охране труда и соблюдении техники безопасности; об организации питания учащихся: об индивидуальном обучении детей на дому; о профилактике детского травматизма; о зачислении детей в объединения ОДОД; об организации прививок против гриппа; о профилактическом осмотре учителей.	01.09	Директор ОУ
	Административные совещания: О выполнении рекомендаций врачей (рассаживание детей в соответствии со зрением, ростом, слухом) О результатах работы по привлечению детей в спортивные секции;	сентябрь октябрь, декабрь	**Администрация ОУ**
	О результатах контроля за правильным освещением, температурным режимом, санитарным состоянием;	сентябрь	
	О результатах работы учителей-предметников по организации физкультминуток, реализации комплекса специальных упражнений по предупреждению усталости обучающихся в течение рабочего дня;	октябрь	
	Об итогах спортивно-оздоровительной работы в ОУ	апрель	
2.	Разработка программ, проектов для работы по оздоровлению детей	Постоянно	Администрация ОУ
3.	Разработка критериев оценки результатов деятельности ОУ и сотрудников по охране здоровья учащихся		Администрация ОУ
4.	Заключение (пролонгация) договора с поликлиникой № 29 на медицинское сопровождение обучающихся в школе	сентябрь	Директор ОУ
5.	Анализ состояния здоровья обучающихся. Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии здоровья обучающихся в ОУ	декабрь май	Врач, медсестра, социальный педагог
6.	Утверждение графика питания	Сентябрь	Ответственный за организацию питания
II. Обеспечение выполнения законодательства по охране здоровья школьников			
1.	Выполнение требований СанПиН в процессе	Постоянно	Заместители

	организации УВП: соотношение дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы; здоровьесберегающий подход к организации урока и перемены; выполнение требований СанПиН при составлении школьного расписания, расстановки (маркировки) учебных парт; осуществление контроля за учебной нагрузкой при организации учебно-воспитательного процесса; выполнение требований СанПиН при расстановке (маркировке) учебных		директора по УВР, заведующий хозяйством
2.	Корректировка образовательной программы, рабочих программ	По мере необходимо сти	Администрация ОУ
3.	Выполнение предписаний контрольных и надзорных органов по улучшению санитарногигиенического и противопожарного состояния ОУ	Постоянно	Администрация ОУ
III. Работа по внедрению системы оздоровления обучающихся в школе			
1.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамики.	1 раз в год	Врач, медицинская сестра
2.	Составление социального паспорта класса (учащиеся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, многодетные семьи; малообеспеченные семьи; неполные семьи; дети-инвалиды и ОВЗ, др.).	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
3.	Поддержание в школе надлежащих санитарногигиенических условий.	Постоянно	Заместитель директора по АХР, завхоз
4.	Организация дежурства по школе	Постоянно	Заместитель директора по УВР
5.	Составление индивидуальных учебных планов для учащихся, обучающихся на дому	Август, сентябрь, по мере необходимо сти	Заместитель директора по УВР
6.	Диспансеризация обучающихся школы	В течение года	Врач, медицинская сестра
7.	Контроль и учет посещаемости учебных занятий обучающимися ОУ	В течение года	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
II. Обеспечение выполнения законодательства по охране здоровья школьников			
1.	Выполнение требований СанПиН в процессе организации УВП: соотношение дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы; здоровьесберегающий подход к организации урока и перемены; выполнение требований СанПиН при составлении школьного расписания, расстановки (маркировки) учебных парт; осуществление контроля за учебной нагрузкой при организации учебно-воспитательного процесса;	Постоянно	Заместители директора по УВР, заведующий

	выполнение требований СанПиН при расстановке (маркировке) учебных		хозяйством
2.	Корректировка образовательной программы, рабочих программ	По мере необходимо сти	Администрация ОУ
3.	Выполнение предписаний контрольных и надзорных органов по улучшению санитарногигиенического и противопожарного состояния ОУ	Постоянно	Администрация ОУ
III. Работа по внедрению системы оздоровления обучающихся в школе			
1.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамики.	1 раз в год	Врач, медицинская сестра
2.	Составление социального паспорта класса (учащиеся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, многодетные семьи; малообеспеченные семьи; неполные семьи; дети-инвалиды и ОВЗ, др.).	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
3.	Поддержание в школе надлежащих санитарногигиенических условий.	Постоянно	Заместитель директора по АХР, завхоз
4.	Организация дежурства по школе	Постоянно	Заместитель директора по УВР
5.	Составление индивидуальных учебных планов для учащихся, обучающихся на дому	Август, сентябрь, по мере необходимо сти	Заместитель директора по УВР
6.	Диспансеризация обучающихся школы	В течение года	Врач, медицинская сестра
7.	Контроль и учет посещаемости учебных занятий обучающимися ОУ	В течение года	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
8.	Оценка состояния здоровья детей, выявление детей, длительно и часто болеющих, находящихся на диспансерном учете	В течение года	Врач, медицинская сестра
9.	Определение состояния зрения учащихся	В течение года	Врач, медицинская сестра
10.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Заведующий хозяйством
11.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Заведующий хозяйством
12.	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе	Постоянно	Заведующий хозяйством
13.	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	Постоянно	Заведующий хозяйством
14.	Подготовка ОУ к новому учебному году	Летний период	Заведующий хозяйством
15.	Организация оздоровительных режимных моментов в организации занятий в первой половине дня (физкультминутки, зарядка)	Ежедневно	Учителя-предметники
16.	Мониторинг физического здоровья обучающихся по итогам медицинского осмотра	Один раз в год	Врач, медицинская сестра
17.	Контроль за организацией качественного сбалансированного питания детей	Постоянно	Ответственный за организацию школьного питания

18.	Организация питьевого режима обучающихся	Постоянно	Классные руководители, ответственный за организацию питания
19.	Разработка и внедрение коррекционно-развивающих занятий (физкультминутки, упражнения для расслабления глаз, позвоночника, развития мелкой моторики рук, дыхания и т.д.)	Постоянно	Администрация ОУ, врач, медицинская сестра, педагогические работники
20.	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя 1-х классов
21.	Организация дополнительных каникулярных дней для учащихся 1 -х классов	Февраль	Администрация ОУ
22.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Медицинская сестра
23.	Проведение тренировок (ГО и ЧС)	По отдельному плану	Директор ОУ, начальник штаба ГО
24.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	По отдельному плану	Администрация ОУ, профком
25.	Обеспечение исправности электрохозяйства	Постоянно	Заведующий хозяйством
26.	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в школе	Сентябрь	Администрация ОУ, профком
27.	Организация работы групп продленного дня	Сентябрь - май	Заместитель директора по УВР
28.	Организация отдыха и оздоровления детей в летний период	Июнь - август	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
29.	Обеспечение требований к охране труда при проведении государственной (итоговой) аттестации в 9х классах, 11-х классах	Май - июнь	Заместитель директора по УВР
30.	Контроль за нагрузкой учащихся при организации внеурочной деятельности, дополнительного образования детей		Заместители директора по УВР, заведующая ОДОД
31.	Контроль преподавания ОБЖ	По отдельному плану	Администрация школы
32.	Контроль преподавания физической культуры	По отдельному плану	Администрация школы
IV. Подготовка и переподготовка педагогических и административных кадров по вопросам охраны здоровья			
1.	Изучение, обобщение и внедрение опыта по осуществлению здоровьесберегающего подхода в ходе учебно-воспитательного процесса	Постоянно	Администрация ОУ
2.	Изучение здоровьесберегающих педагогических технологий, способствующих повышению качества обучения, созданию благоприятной психологической атмосферы в образовательном процессе, сохранению и укреплению психического и физического здоровья учащихся и педагогов	Постоянно	Администрация ОУ

3.	Участие в районных, городских научно-практических конференциях, семинарах по проблеме сохранения и укрепления здоровья учащихся	В течение года	Администрация ОУ
4.	Проведение заседаний методических объединений по внедрению здоровьесберегающих технологий	1 раз в четверть	Руководители МО, педагог-психолог
5.	Организация «круглых столов» по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	Декабрь, апрель	Администрация ОУ, педагог-психолог
V. Деятельность педагогического коллектива, направленная на совершенствование учебно-воспитательного			
1.	Осуществление деятельности по преемственности начальной и основной школы; основной и средней школы	Постоянно	Администрация ОУ, педагог-психолог
2.	Организация занятий по физической культуре с детьми, имеющими ограничения по группам здоровья	Постоянно	Администрация ОУ
3.	Организация обучения детей-инвалидов	Постоянно	Администрация ОУ
4.	Использование здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе	Постоянно	Администрация ОУ, педагогический коллектив
VI. Организация воспитательной и физкультурно-оздоровительной работы			
1.	Организация работы спортивных секций и объединений	Постоянно	Руководитель ОДОД
2.	Организация школьных конкурсов, смотров, праздников и других массовых мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни	По плану ВР	Администрация ОУ
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера) с привлечением медицинских работников	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
4.	Организация деятельности волонтерского отряда (в рамках реализации профилактической программы «Старший младшему»)	Декабрь-май	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог
5.	Оказание социальной поддержки обучающимся, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители, социальный педагог, педагог--психолог
6.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы (с учетом требований СанПиН)	Май - сентябрь	Заведующий хозяйством, учителя биологии
7.	Проведение акций по благоустройству школьной территории	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР, руководитель ОДОД, заведующий хозяйством
8.	Проведение Дней здоровья	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физкультуры
9.	Участие в окружных, районных спортивных соревнованиях	Постоянно	Учителя физкультуры
10.	Организация Месячника пропаганды здорового образа жизни	Апрель - май	Заместитель директора по ВР,

			руководитель ОДОД, учителя физической культуры
11.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Врач, медицинская сестра
VII. Социально-психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса			
1.	Диагностика адаптации к школе обучающихся 1 -х классов	Согласно плану	Педагог - психолог
2.	Диагностика адаптации к средней школе обучающихся 5-х классов	Согласно плану	Педагог - психолог
3.	Диагностика адаптации к старшей школе обучающихся 10-х классов	Согласно плану	Педагог - психолог
4.	Оценка психологического климата школы	Согласно плану	Педагог - психолог
5.	Оценка психологического климата урока	По графику	Педагог - психолог
6.	Профилактика школьной и социальной дезадаптации у детей «группы риска»	Постоянно	Администрация ОУ, педагог - психолог
7.	Диагностика уровня развития психических функций обучающихся	В течение года	Педагог - психолог
8.	Организация консультаций для обучающихся и их родителей	По графику, в течение года	Педагог - психолог
9.	Организация работы групп психокоррекции	В течение года	Педагог - психолог
10.	Тренинг общения (для педагогических работников)	1 раз в четверть (по мере необходимо сти)	Педагог - психолог
11.	Психологическая помощь родителям в форме лекций, конференций, индивидуального консультирования по темам: «Возрастная психология ребенка»; «Основные критерии нервно-психологического развития ребенка»; «Особенности воспитания различных категорий школьников»	В течение года	Педагог - психолог
12.	Разработка методических рекомендаций по работе с учащимися «группы риска»	В течение года	Педагог - психолог, социальный педагог
VIII. Профилактика заболеваний учащихся			
1.	Организация дежурства по школе	Постоянно	Администрация ОУ
2.	Соблюдение режима проветривания	Постоянно	Учителя-предметники
3.	Соблюдение режима питания	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, медицинская сестра
4.	Привитие детям элементарных навыков гигиены	Ежедневно	Классные руководители, медицинская сестра
5.	Проведение физкультминуток	На каждом уроке	Учителя - предметники
6.	Контроль за режимом освещения	Ежедневно	Заместитель директора по АХР, медицинская сестра, классные руководители
7.	Организация перемен	Ежедневно	Классные руководители

8.	Маркировка мебели	Сентябрь	Заведующий хозяйством, медицинская сестра, классные руководители
9.	Контроль за осанкой обучающихся во время уроков	Постоянно	Учителя - предметники
10.	Проведение вакцинации против гриппа	По графику	Медицинская сестра
11.	Проведение уроков физкультуры на спортивном стадионе	В течение года (с учетом погодных условий)	Учителя физкультуры
12.	Проведение гимнастики для глаз	В течение учебного года	Учителя - предметники
13.	Соблюдение нормативов СаНПиНа. Рассаживание детей за партами согласно рекомендациям врача	В течение учебного года	Медицинская сестра, классные руководители
14.	Соблюдение норм и правил работы за компьютером	Постоянно	Медицинская сестра, учителя информатики, педагоги дополнительного образования
15.	Организация питьевого режима в кабинетах	Постоянно	Медицинская сестра, классные руководители
16.	Проведение коррекционно-развивающих занятий	Согласно плану	Педагог-психолог
17.	Применение здоровьесберегающих технологий для снижения дискомфорта, тревожности, эмоционального напряжения	В течение учебного года	Учителя - предметники, педагог - психолог
18.	Инструктаж по охране труда с обучающимися школы при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий	Постоянно	Классные руководители
IX. Укрепление материально-технической базы с целью создания условий для сохранения здоровья учащихся			
1.	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	Согласно плану ФХД	Директор ОУ, заместитель директора по АХР
2.	Оборудование кабинетов школы	Согласно плану ФХД	Директор школы, заместитель директора по АХР, завхоз
3.	Обеспечение учебно-методической литературой	Августсентябрь	Директор ОУ, заведующая библиотекой
4.	Приобретение технических средств обучения	Согласно плану ФХД	Директор ОУ, заместитель директора по АХР, завхоз
5.	Организация работы по оформлению рекреаций	В течение учебного года	Директор ОУ, заместитель директора по АХР, завхоз
X. Взаимодействие с родительской общественностью и социальными партнерами в рамках реализации Программы			

1.	Вовлечение родителей в совместную деятельность по проведению каникул, традиционных школьных праздников и мероприятий, направленных на укрепление здоровья школьников	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
2.	Сотрудничество с социальными партнерами (Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья», МС МО Северный, ЦСПСиД, Центр социальной помощи семье и детям Калининского района Санкт- Петербурга, другими заинтересованными организациями) по вопросам организации работы по пропаганде ЗОЖ	Постоянно	Администрация ОУ, Совет родителей обучающихся, ответственный за организацию школьного питания
3.	Популяризация форм здоровьесберегающей деятельности через средства школьной массовой информации (телепанель, школьная пресса)	В течение учебного года	Администрация
4.	Общешкольное родительское собрание «Здоровье детей - общая забота»	Апрель	Администрация ОУ
5.	Проведение консультаций для родителей по вопросам сбережения здоровья детей	Постоянно	Педагог - психолог, медицинская сестра
6.	Проведение Дня открытых дверей	По графику	Администрация ОУ

Приложение № 1

Тематика бесед, классных часов и других мероприятий по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни

1-4 классы (начальная школа)

1. Цикл бесед «Гигиена школьника».
2. «Чтобы зубы были белыми».
3. «Берегите зрение».
4. «Да здравствует мыло душистое».
5. «О хороших привычках».
6. «Учимся отдыхать».
7. «О вкусной и здоровой пище».
8. «Загадки доктора Знайки».
9. «Ты и телевизор».
10. «Твое здоровье».
11. «Твой режим дня».
12. «Не видать Федоре горя...»
13. «Улыбка и хорошее настроение».
14. Цикл классных часов «Как уберечь себя от беды».
15. Цикл классных часов «Наше здоровье в наших руках».
16. Инструктажи по предупреждению травматизма (ПДД, поведение на уроках физкультуры, правила охраны труда и техники безопасности на уроках труда, во время прогулок, экскурсий и походов).
17. Занятия по профилактике зависимостей.

5-7 классы

1. Цикл бесед «Гигиена школьника».
2. «Здоровые привычки - здоровый образ жизни».
3. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу».
4. «Кто наши враги».
5. «О спорт, ты - мир!»
6. «Режим питания».
7. «Вредные привычки и их преодоление».
8. «Здоровая еда - здоровая семья».
9. «Здоровый образ жизни - главное условие профилактики вредных привычек».
10. «Мой школьный двор».
11. «Память: как ее тренировать».
12. «Особенности влияния никотина и других токсических веществ на развитие организма человека».
13. «Сотвори себя сам».
14. «Нет наркотикам!».
15. «Занятия по профилактике гриппа и ОРВИ».

8-11-е классы

1. Цикл бесед «Гигиена умственного труда».
2. «Зависимость здоровья человека от окружающей среды».
3. «Вредные привычки и здоровье человека».
4. «Здоровье человека XXI века».
5. «Охрана зрения в компьютерный век»
6. «Гармония тела и духа».
7. «Кухни народов мира». «Кулинария здоровья».
8. «Прелести «свободной любви».
9. «Умение управлять собой».
10. «Крик о помощи».
11. Тематические мероприятия по предупреждению употребления психоактивных веществ.
12. «Экзамены без стресса».
13. «Сделай правильный выбор».
14. «Разговор начистоту».
15. Акция «Внимание, СПИД!»
16. «Не оборви свою песню!»

Приложение № 2

Циклограмма работы классного руководителя

Ежедневно:

- контроль за тепловым, санитарным режимом и освещенностью классного помещения;
- проведение физкультминуток (на уроках) и подвижных перемен;
- организация питания;
- организация питьевого режима.

Еженедельно:

- занятия на уроках физической культуры;
- занятия в спортивных секциях и танцевальных студиях; - учет посещаемости занятий обучающимися школы.

Ежемесячно:

- проведение консультационных встреч с родителями;
- организация классных часов, в том числе с приглашением медицинских работников; - организация дежурства по школе;
- контроль соблюдения режима дня обучающимися; - участие в уборке пришкольной территории;
- организация участия в спортивных соревнованиях.

Один рраз в четверть:

- организация родительских собраний, классных семейных праздников, экскурсий, походов и других массовых мероприятий совместно с родителями;
- проведение Дней здоровья (по плану работы ОУ);
- проведение Дней открытых дверей для родителей (по плану работы ОО); - контроль за рассаживанием детей согласно рекомендациям врача.

Один рраз в полугодие:

- анализ медицинских карт учащихся;
- мониторинг досуговой занятости учащихся;
- маркировка мебели.

Один _раз в год:

- организация медицинского осмотра, диспансеризация учащихся;
- профилактика гриппа и других вирусных инфекций;
- организация праздника здоровья;
- анализ заболеваний и их динамика; - составление социального паспорта класса.

Приложение №3

Тематика родительских собраний и других мероприятий для родителей по вопросам формирования здорового образа жизни

1. «Здоровье ребенка в руках взрослых».
2. «Здоровая семья: нравственные аспекты».
3. «На контроле здоровье детей».
4. «Режим труда и учебы».
5. «Физическое воспитание детей в семье».
6. «Алкоголизм, семья, дети».
7. «Пагубное влияние курения табака на здоровье человека».
8. «Предупреждение нервных и сердечных заболеваний в годы юности».
9. «Вредные привычки у детей».
10. «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу».
11. «Вопросы, которые нас волнуют».
12. «Эти трудные подростки».
13. «Взрослые проблемы маленьких детей».
14. «Физическое развитие ребенка и пути его совершенствования».
15. «Курение и статистика».
16. «СПИД - реальность или миф».
17. «Наркотики в зеркале статистики».
18. «Социальный вред алкоголизма».
19. «Психология курения».
20. «Нецензурная брань - это тоже болезнь».
21. Наблюдения родителей «Ребенок в карусели развода».
22. Трудности адаптации первоклассников к школе.
23. Итоги медицинского осмотра учащихся школы.
24. Двигательная активность учащихся во внеурочное время.