Анализ работы Службы здоровья ГБОУ СОШ № 692 Калининского района Санкт-Петербурга за 2022 – 2023 учебный год

Общий раздел

За годы работы школа сформировала репутацию образовательного учреждения, в котором создаются организационно-педагогические условия, обеспечивающие реализацию права ребёнка на получение качественного образования, соответствующего его возможностям, способностям и потребностям. Педагогический коллектив стремится к созданию ситуации успеха для каждого ученика, способствует его самореализации в учебной и внеурочной деятельности.

В школе оборудованы современные кабинеты, компьютерные классы, медицинский кабинет, столовая, спортивный зал для учащихся и учителей, пришкольный стадион с искусственным покрытием, библиотека.

В школе обучается 975 детей. Педагогический коллектив составляют 65 педагогов.

В школе создана и активно работает Служба Сопровождения (социальный педагог, педагог-психолог, логопед), в 2014 г создана Служба здоровья.

За прошедший учебный год были организованы выставки и проведены конкурсы по пропаганде здорового образа жизни:

Выставка рисунков «Витамины» (1-4 классы)

Конкурс газет «О, спорт – ты мир!» (5-7 классы)

Участие в программе «Класс, свободный от курения!» (7 классы)

Конкурс рисунков «Цени свое здоровье» (5-7 классы)

Выставка творческих работ «Питание для здоровья» (4 классы)

Конкурс сочинений «Традиции моей семьи».(5 класс)

Профилактические мероприятия в рамках акции «День здоровья»:

Лекторий «Что такое психологическое здоровье»

круглый стол «ЗОЖ – это модно?» (9-10классы)

форум «Школа – здоровое пространство» (1 – 11 классы)

С помощью игры повышается интерес участников к спорту.

Воспитывается чувство такта по отношению к товарищам, укрепление здоровья детей, развитие подвижности, сноровки, ловкости, умения сотрудничать, прививается интерес к здоровому образу жизни.

Несколько мероприятий проводилось совместно с родителями.

Проведение уроков здоровья и классных часов по формированию ценности здоровья и норм безопасного поведения

Классные часы и уроки здоровья.

«Я и другие» - 1кл.

Результат: Знакомство с правилами коммуникации, социальные нормы поведения в формальных группах.

«Как правильно питаться» - 2кл.

Результат: Формирование здорового образа жизни.

«В гостях у доктора Айболита» - 3кл.

Результат: Формирование здорового образа жизни.

«Питание – основа жизни» - 4кл.

Результат: Знание особенностей сбалансированного питания, знания свойств продуктов питания, навык определения сроков хранения на упаковках, состав продуктов.

«Витамины» - 6 кл.

«Твоя психологическая безопасность» - 5, 7 кл.

«Активный и пассивный отдых» - 8 кл.

Результат: Обучение распознавания признаков утомления и формирование навыков переключения на различную деятельность.

«Дорога к доброму здоровью» - 5 – 9 кл.

Результат: Обучение принципам здорового образа жизни.

«Период работоспособности» - 6 кл.

Результат: Формирование стремления учитывать свои индивидуальные особенности.

«Готов к экстремальной ситуации» - 7кл.

Результат: Формирование психологической готовности к адекватным действиям при экстремальной ситуации

«Риск - благородное дело?» - 8 кл.

Результат: Убеждение в необходимости избегать форм поведения, связанных с неоправданным риском.

«Физиологическая и психологическая адаптация к нагрузкам, профилактика срывов» - 10 кл.

Результат: Планирование режима деятельности, техники снятия стресса.

«Механизмы защиты организма. Иммунитет.» -5 кл.

Результат: Формирование навыков здорового образа жизни.

«Береги здоровье смолоду» - 9кл.

Результат: Систематизация знаний о здоровом образе жизни.

Обеспечение медицинских кабинетов ГОУ медицинским оборудованием и лекарственными средствами

Медицинский кабинет оборудован полностью и обеспечен лекарственными средствами.

Обеспечениеоптимальногорежимадвигательнойактивностишкольниковвтечениеучебно-воспитательногопроцесса:

Чередование разных видов деятельности; распределение учебных предметов в соответствии с дневной и недельной динамикой работоспособности.

С целью профилактики утомления, нарушений осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В начальной школе на переменах проводятся активные игры, организованны «Танцевальные перемены».

Организация и проведение в школах утренней гигиенической гимнастики, динамических пауз на уроках и переменах, оздоровительной гимнастики, подвижных игр в группах продленного дня:

В начальной школе проводится утренняя пятиминутная гимнастика-разминка.

В ГПД ежедневно проводятся подвижные игры и прогулки на свежем воздухе.

Группа продлённого дня обеспечена спортивным инвентарём.

Врежимгруппыпродлённогоднявключеныподвижныеигрыиобязательноигрынасвежемвоздухе.

Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей

Тематическое родительское собрание «Питание школьника».

Школьный проект «Питание – для здоровья». Выполняли ученики 4А и 4Б классов, презентация проекта состоялась перед учениками начальной школы и на родительском собрании.

Выставка рисунков«Здоровое питание» (нач. классы).

Организация внеклассных мероприятий для учащихся по популяризации здорового питания

Выставка рисунков «Друзья витамины» (1-4 классы)

Выставка творческих работ «Питание для здоровья!» (4 классы)

Классный час:

«Как правильно питаться» - 2кл.

«В гостях у доктора Айболита» 3 кл.

«Питание-основа жизни» - 4 кл.

«Витамины» - 4 кл.

Игра по станциям «Путешествие по Стране Здоровья» - 5кл.