Согласовано

Утверждено

Директор государственного бюджетного общеобразовательного

учреждения №

Генеральный директор ООО "Альфа-Провиант"

Ланенкова С.Г.

"Of" gelpaux 20232.

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК И ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ <u>ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</u> В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОЙМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

	Сборник				7	0		2015	2015	2			80			4
	aN S	pedelliyp bl		TTK- 214,04	TTK-907	TTK-430		338	338	TTK-435			TTK-23,08	TTK- 105,01	TTK- 306,08	TTK-904
	(Mr)	ъ В		2,6	7,0	-		2,2		0,18	6,68		6,0	9'0	90'0	6,0
	вещества	Mg		20,3	0	4		တ		9	39,3		7	თ	22,96	11,4
	Минеральные вещества (мг)	۵		232,2	0	80		-		100,8	352	=	29	31	83,68	22,2
	Мин	Ca		110,5	22	5		16		196,2	349,7		44	18	59,28	10,8
старше		Ш		4,6	0	0		0,2		0	4,8		6,0	0,4	6,42	1,2
от 12 и старше	Витамины (мг)	A		0,2	0			0,03		0	0,23		90'0	0,21	0,1	0
Возраст:	Витами	၁		6,0	0	0		10		2,88	13,18		7	-	5,52	0
ш		B1	Завтрак	0,1	0,15			0,03		0,02	6,0	Обед	0	0,04	0,1	0,15
	Энерге- тическая	ценность (ккал)		378,15	83	65,21		47		154,8	728,16		19	175,32	199,52	129,3
×	ства (г)	>		14,65	15,8	15,8		8,6		23,4	79,45		2,5	20,8	13,6	27,1
~	Пищевые вещества	X		28,6	1,18	60'0		0,4		4,56	34,83		5,2	9	11,68	0,5
День:	Пище	Ф		15,29	2,19	6,0		0,4		5,04	23,22		~	9,16	9,92	4,1
()	Macca	порции		200	40	200		100		180	720		100	250/40	280	09
Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)	в поправительной в поправительной приментальной применталь	ו לאיניה ואינישלי, חמיווייכה לאיניה לאיניה לאיניה איניה איני		ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	HAЙ C CAXAPOM	ФРУКТЫ НА ВЫБОР:	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ*	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	Итого за Завтрак		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,1	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	9	0	TTK-602	
KOMITOT U3 CBEKUX OPYKTOB	200	0,22	0,22	31	127,78	0,01	2,22	0	0,11	7,78	4,44	4,44	1,11	TTK-394	
	920	25,7	24,76	110,6	771,26	0,4	15,74	0,37	8,43	161,86	202,32	8'09	2,97		
		48,92	59,59	190,05	1499,42	2,0	28,92	9,0	13,23	511,56	554,32	100,1	9,65		
Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)	_	День:	7			ш	Возраст:	от 12 и старше	старше						
CTOIL S CHING CONDOWNED MINING MONG	Macca	Пище	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энерге-		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вещества (мг)	вещества	(Mr)	οī N	Сборник
аименование олюда	порции	ம	X	>	ценность (ккал)	B 81	O	A	Ш	Ca	а.	Mg	E E	рецептур ы	рецептур
						Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	10,0	11,9	164,7	0,1	1,3	0,1	0,3	156,0	194,7	54,7	2,7	TTK- 189,03	
ТОПИНГ НА ВЫБОР: ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	10			29	25		0.0		20	80	4	r.	0	TTK- 600,01	
ягодное*							1		5	2		2	5	TTK-600	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,67	3,7	9,88	88,21	0,1	0	0,03	20,0	101,75	50	3,67	0,54	TTK-907	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,0	60'0	16	66,01		8,0		0	6,8	6	4,5	1,1	TTK-430	
OPYKTBI HA BBIBOP:	0	Š	o c	0	17	C	ı	c				9	0	2	11 00000 00000
NIN ABJOKO CBEKEE*	3	, t	2,0	0,01	74	20,0	n	5	4,0	20	10	72	2,3	338	2015
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	£,0	104	0,01	-	0,2		200	44	22,4	0,2	TTK-435	2
	750	16,77	18,99	63,55	494,89	0,26	8,33	0,29	0,78	484,35	315,07	97,74	6,82		
						Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	-	5,2	2,5	8,09	0	9		1,1	23	80	13	20,0	TTK-20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/15	8,05	4,65	30,45	196,5	0,19	9	0,21	0,75	54,5	154	14	2,2	66	2008
гуляш из индейки	100	10,23	11,2	15,6	204,12	0,08	1,85	0,03		62	272,83	58	2,63	TTK-277,2	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,2	0,04	0	0,04	0,36	13,2	93,6	31,2	0,72	323	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	4, L	0,5	27,1	129,3	0,15	0	0	1,2	10,8	22,2	11,4	6,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,3	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	9	0	TTK-602	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	90'88	0,02	2	0	0,2	14	14	80	4,0	TTK-442	
Итого за Обед	945	30,01	28,41	157,09	1004,32	0,58	15,85	0,28	3,61	199,5	596,63	168,6	6,32		
		46,78	4,74	220,64	1499,21	0,84	24,18	0,57	4,39	683,85	911,7	266,34	13,14		
Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)		День:	က		7.5 1 4	М	Возраст:	от 12 и старше	старше						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энерге-		Витамины (мг)	Hbi (Mr)		MAH	Минеральные вещества (мг)	зещества ((Mr)	Ne Ne	Сборник

v		Ф	¥ 	>	ценность (ккал)	B 4	O	∢	Ш	Ca	۵	Mg	<u>н</u>	ত্র	
						Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	11,1	11,51	37,05	297,96	0,08	0	90'0	1,06	180,65	141,81	15,46	1,13	209	2008
HAЙ C CAXAPOM	200	0,3	60'0	15,8	65,21		0		0	2	8	4	-	TTK-430	
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	3,09	4,14	9,92	80,68	0,11	0	0	0,04	16,55	14,4	2	0,64	TTK-907	
МАНДАРИН	100	8,0	0,2	7,5	38	0,1	15		0,2	35	17	11	0	TTK-688	
ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435	
Итого за Завтрак	715	20,33	20,5	93,67	645,05	0,31	17,88	90'0	1,3	433,4	282,01	38,46	2,95		
						Обед									
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	0,2	2,4	11,5	68,4	0,03	6	0,04	2,4	52	27	15	0,1	TTK- 981,01	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,4	96'8	12,06	150,2	90'0	19	0,23	0,72	94,2	159,6	52,3	3,2	92	2008
жаркое по-домашнему	280	31,55	30,05	25,01	496,53	0,19	6,33	0,02	4,11	39,2	354,67	67,2	5,6	TTK- 258,06	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	4, L,	0,5	27,1	129,3	0,15	0	0	1,2	10,8	22,2	4,11	6,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,1	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	9	0	TTK-602	
KOMIOT U3 CMECU CYXOФРУКТОВ C BUTAMUHOM "C"	200	0,04	0,1	18,2	73	0,02	0,2	0	0,2	33	23	80	0,01	TTK-402	
Итого за Обед	960	42,59	43,17	109,47	995,77	0,55	47,53	0,29	8,63	249,2	618,47	159,9	9,21		
Итого за день		62,92	63,67	203,14	1640,82	98'0	65,41	0,35	9,93	682,6	900,48	198,36	12,16		
Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)		День:	4			ā	Возраст:	от 12 и старше	тарше						
Прием пиши наименование блюда	Macca	Пище	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энерге- тическая		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	ōN	Сборник
	иорции	Ф	X	>	ценность (ккал)	B1	O	4	Ш	Ca	Д	Mg	н	pedelliyp bl	рецептур
					W.035	Завтрак									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЬЕМ	200/20	30,1	20,36	56,43	529,32	0	2,13	90'0	1,35	267,77	396,41	32,73	0,07	TTK-222	
MIN BAPEHUKN C I BOPOLOM Z BAPEHLEM *											10			TTK- 283,06	
чаи с лимоном	200/5	0,3	60'0	16	66,01		8,0		0	8,9	6	4,5	1,1	TTK-430	
БАТОН НАРЕЗНОИ ОБОГАЩЕННЫИ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83	0,15	0	0	0	22	0	0	2,0	TTK-907	
PPYKTBI HA BBIBOP:			c	0	1	c	u	c			(9			
NJN ABJOKO CBEXEE*	001	t	5.	0,01	4	0,02	0	5	4,	20	٥	17	2,3	338	2015
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М Л Ж 3 2%	200	5,6	4,9	8,9	104	0,01	-	2,0		200	44	22,4	0,2	TTK-435	2
STANCONE IN. H.A. O. L.														20t-N1 -	

			4	2008	-		2-2-					-	рецептур		2008							2015	2015			1			v
-		TTK-19	TTK-60,04	273	TTK-123	TTK-904	TTK-602	TTK-443			ı	2	рецептур ы		184		TTK- 433.08	TTK-430	TTK-907	TTK-639		338	338			TTK- 981,03	TTK-106	ТТК- 283,22	TTK- 233.04/
4,37		0.7	0,31	2	0	0,3	0	4.0	3,71	8,08		(MI)	H e		4		90'0		0,64	2		2,2		တ်		0,1	0,01	8,	
71,63		13	5,5	24	9,84	11,4	9	œ	77,74	149,37		вещества	Mg		113.33		14		2	6,0		6		139,23		15	0,5	136	
465,41		38	17,5	154	50,76	22,2	32	14	328,46	793,87		Минеральные вещества (мг)	С.		235.67		06		14,4	1,9		1	1000	352,97		27	36	494,4	
515,57		21	2	12	96'6	10,8	22	14	96,76	612,33		Мин	Ca		129.83		168		16,55	2,3		16	000	332,68		52	35,29	221,6	
1,75		-	0,45	3,6	4,92	1,2	0	0,2	11,37	13,12	старше		ш		0.45		0		0,04			0,2	0	89'n		2,4	0,54	3,04	
0,26			0,01		0	0	0	0	0,01	0,27	от 12 и старше	Витамины (мг)	A				0,01		0			0,03	3	40,0		0,04	90'0	0,1	
8,93		თ	0		2,52	0	0	9	17,52	26,45	Возраст:	Витами	O		1.33		-		0	0	,	10	7000	12,33		19	2,5		
0,18	Обед	0	0,03	0,18	0,12	0,15	0,1	0,02	9,0	0,78	ш		B1	Завтрак	0,19		0,04		0,11			0,03	0 01	0,37	Обед	0,03	0	0,24	
829,33		59	62,58	286	165,36	129,3	78,34	88,2	868,78	1698,11		Энерге-	ценность (ккал)		253,5		132		80,68	117,2	į	47	620 70	070,000		56,8	150,68	466,6	
107,83		2,5	12,15	11,8	22,8	27,1	15,6	20,6	112,55	220,38		ства (г)	>		35,92		21		9,92	29	0	ည်	105.04	103,04		8,6	24	43,68	363
26,83		5,1	0,53	19,8	96'9	9,0	1,16	0,2	34,25	61,08	2	Пищевые вещества	¥		8,15		3,5		4,14	0		4,0	07	<u>0</u>		2,4	3,32	23,16	
38,59		0,72	2,28	15	2,88	1,1	1,3	-	27,28	65,87	День:	Пище	Р		9,12		4,1		3,09	0,3		4,0	17.01	- - - -		0,2	6,2	20,84	
765		100	250/15	100	180	09	40	200	945			Macca	иирфоп		200/5		200		25/10	40	0	301	280	000		100	250	280	100/180
Итого за Завтрак		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	KOTJETSI OCOBSIE	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	Итого за Обед	Итого за день	Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)	еноправиневимен ишим менип	p House of the last of the las		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	НАПИТОК НА ВЫБОР:	KAKAO C MOJIOROM	ИЛИ ЧАЙ *	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	3EONP	OFFICION OFFICE	MIN TOXIIA CONTACT	MIN I FY LIA CBENAA!	Завтрак		САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	СУП РЫБНЫЙ	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ"(собственного производства) СО СМЕТАНОЙ	ИЛИ РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ с отварным рисом *

							Сборник	рецептур		2008	2008						2015				2008		2008					
(сборник 2008)	TTK-904	TTK-602	TTK-402				^{OI}	рецептур		189	213		TTK- 432.08	TTK-430	TTK-907	TTK-435	338			TTK-51,08	88	TTK- 290.05	335	TTK-904	TTK-602	TTK-444		
	0,3	0	0,01	8,82	17,72		(Mr)	Fe		2,67	-		0,5		2,0	0,18	1,08	6,13		-	.	0	1,32	6,0	0	0,4	4,02	
	11,4	ဖ	8	176,9	316,13		Минеральные вещества (мг)	Mg		38,67	5		7		0	9	75,6	132,27		19	21,8	27,2	34,8	11,4	9	80	128,2	1. 000
	22,2	32	23	634,6	987,57		эральные і	۵		193,33	77		თ		0	100,8	50,4	430,53		36	70,6	38,86	102	22,2	32	14	315,66	
	10,8	22	31	372,69	705,37		Мине	Ca		141,33	22		150		22	196,2	14,4	545,93		38	41,5	11,31	56,4	10,8	22	4	194,01	
	1,2	0	0,2	7,38	8,07	старше		ш		8,0	0,2				0	0	0,72	1,72		-	0,29	2,8	0,24	1,2	0	0,2	8,73	
	0	0	0	0,22	0,26	от 12 и старше	Витамины (мг)	∢		0	0,1		0,01		0	0	0	0,11		60'0	0,2	0,44	0,05	0	0	0	0,78	25000
	0	0	0,2	21,7	34,03	Возраст:	Витами	O		1,33	0	,			0	2,88	18	23,21		-	13	5,14	ဖ	0	0	4	29,14	
F	0,15	0,1	0,02	0,54	0,91	В		B	Завтрак	0,15	60'0		0,02		0,15	0,02	0,07	0,44	Обед	0,02	90'0	6,0	0,17	0,15	0,1	0,02	1,42	200
	129,3	78,34	73	954,72	1593,5		Энерге-	ценность (ккал)		190,67	63	007	132		83	154,8	172,8	796,27		64,1	106,4	199,56	169,2	129,3	78,34	88,2	835,1	
	27,1	15,6	18,2	137,18	242,82		тва (г)	>		33,07	0,3	0	22,3		15,8	23,4	37,8	132,67		2,9	7	26,13	24,36	27,1	15,6	20,6	123,69	
	0,5	1,16	1,0	30,64	46,83	9	Пищевые вещества (г)	¥		3,07	4,6		8,6		1,18	4,56	6,0	18,11		5,3	6,72	6,4	6,48	9,0	1,16	0,2	26,76	1
	4,1	1,3	0,04	32,68	49,69	День:	Пище	Ф		7,47	5,1	0	2,2		2,19	5,04	2,7	24,7		1,2	4,48	62,6	3,72	1,1	ε, Ε,		25,19	
	90	40	200	930			Macca	иирфоп		200	40		200		40	180	180	840		100	250/15	100	180	09	40	200	945	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	KOMIOT U3 CMECU CYXOФРУКТОВ C BUTAMUHOM "C"	Итого за Обед	Итого за день	Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)	CHAIRS ENTERGODENNICH MITTER MENIC	присм плиди, палменование отгода		КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	НАПИТОК НА ВЫБОР:	KOPENHBIN HALINIOK	или чай *	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	БАНАН СВЕЖИЙ	Итого за Завтрак		винегрет овощной	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМИ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	Итого за Обед	

День: 7

спопа виневаливания	Macca	Эшис	Пищевые вещества (г	ства (г)	Энерге- тическая		Витами	Витамины (мг)		Мин	еральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	Ž	Сборник
יייייייייייייייייייייייייייייייייייייי	иирфоп	Ф	¥	>	ценность (ккал)	B1	0	4	Ш	Ca	۵	Mg	Fe	petentyp bl	рецептур
						Завтрак									
ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	200	15,29	28,6	14,65	378,15	1,0	6,0	0,2	9,4	110,5	232,2	20,3	2,6	TTK- 214.04	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83	0,15	0	0	0	22	0	0	2,0	TTK-907	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,0	60'0	15,8	65,21		0		0	2	80	4	-	TTK-430	
ФРУКТЫ НА ВЫБОР:															
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	4,0	4,0	8,6	47	0,03	10	0,03	0,2	16	11	တ	2,2	338	2015
ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ*														338	2015
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435	
Итого за Завтрак	720	23,22	34,83	79,45	728,16	6,0	13,18	0,23	8,4	349,7	352	39,3	6,68		
						Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	~	5,2	2,5	61	0 .	7	90'0	6,0	44	59	7	6'0	TTK-23,08	
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	250/40	9,16	9	20,8	175,32	0,04	~	0,21	4,0	8	31	თ	9,0	TTK- 105,01	
плов из индейки	280	16,05	11,76	22,77	261,15	0,15	16,8	0,37	9,33	20,69	380,8	72,8	1,87	311.01	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	t, 1	0,5	27,1	129,3	0,15	0	0	2 <u>,</u>	10,8	22,2	11,4	6,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,1	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	မ	0	TTK-602	
KOMIOT U3 CMECU CYXOФРУКТОВ C BUTAMUHOM "C"	200	0,04	0,1	18,2	73	0,02	0,2	0	0,2	31	23	∞	0,01	TTK-402	
Итого за Обед	920	31,65	24,72	106,97	778,11	0,46	25	0,64	11,43	194,87	518	114,2	3,68		
Итого за день		54,87	59,55	186,42	1506,27	0,76	38,18	0,87	16,23	544,57	870	153,5	10,36		
Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)	(i	День:	ω			ğ	Возраст:	от 12 и старше	тарше						
L.	Macca	Пище	Пищевые вещества (ґ)	ства (г)	Энерге-		Витами	Витамины (мг)		Мин	еральные	Минеральные вещества (мг)	(MI)	^{ol}	Сборник
прием пищи, наименование олюда	порции	ъ	¥	>	ценность (ккал)	B1	O	A	ш	Ca	۵	Mg	Fe	мецептур	рецептур
						Завтрак				3//					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,80	10,00	11,87	164,67	0,13	1,33	0,05	0,27	156,00	194,67	54,67	2,67	TTK- 189,03	
топинг на выбор:			2											Ì	
ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	10			6,2	25		0,2		0,04	8,0	4,1	0,5	0,01	600,01	
или варенье ягодное*	0.51	i	1	00		;	,		,	1	1	I		TTK-600	
BY IEPBPOLIC CEIPOM	25/10	3,67	3,7	9,88	88,21	0,1	0 6	0,03	0,07	101,75	20	3,67	0,54	TTK-907	
AAN C JINMOHOM	200/5	0,3	60,0	16	66,01		8,0		0	8,9	တ	5,5	1,1	TTK-430	

100 100	ФРУКТЫ НА ВЫБОР: ГРУША СВЕЖАЯ	—— 6	4,0	0,3	10,3	47	0,02	2	0	0,4	19	16	12	2,3	338	2015
12.00 1.60	MJN ABJOKO CBEKEE*														338	2015
120 15.87 15.87 15.87 15.87 10.85 10.25 10.15 10.15 10.15 10.25	иогурт питьевои м.д.ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435	
CONCOM CONC	Итого за Завтрак	720	15,87	18,15	77,05	537,45	0,27	10,15	0,08	0,76	472,75	362,13	78,6	99'9		
CONCOM 1 5.2 2.6 6.06 0.07 30 0.22 0.74 0.75 0.02							Обед									
CONCOM 2800 24,01 20,14 67,42 547,86 0.14	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	_	5,2	2,5	8,09	0	Ø		1,1	23	∞	13	0,07	TTK-20	
CONCOM 280 24,01 20,14 67,42 547,86 0.14 1.1 1.1 1.2 1.1 1.2 1.1 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.1 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.1 1.2 1.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,3	8,96	7,96	135,2	20'0	30	0,22	0,72	86,2	154,6	49,3	2,7	84	2008
March 60 4,1 0,6 27,1 129,3 0,15 0 0 1,2 10,8 22,2 11,4 0,3 TTK-604	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	280	24,01	20,14	67,42	547,86	0,14			4,1	63,14	73,64	10,22	1,12	TTK-209,1	
Figure F	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	4,1	0,5	27,1	129,3	0,15	0	0	1,2	10,8	22,2	11,4	6,0	TTK-904	
Part 200 1.01 0.18 20.6 88.06 0.02 2 0.02 14 14 14 8 0.4 TTR442 TTR442	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,3	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	9	0	TTK-602	
Secondary Seco	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	90'88	0,02	2	0	0,2	41	14	8	0,4	TTK-442	
Secondario Sec	Итого за Обед	096	36,72	36,14	141,18	1039,56	0,48	38	0,22	4,62	219,14	304,44	97,92	4,59		
Formation Marca Macca	Итого за день		52,59	54,29	218,23	1577,01	0,75	48,15	6,0	5,38	691,89	666,57	176,52	11,25		
Maccolation Labeled Requirements Tinumenale Requirement (γ) OHEAPINE REPORTED (γ) ENTRAMMED (мг) MINEMANIAL (мг) MINEMANIA (мг)	Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс	(Q)	День:	တ	۸		й	озраст:	от 12 и с	тарше						
This column F W Lighthorn F W Lighthorn F W Lighthorn This column F W Lighthorn F W Lighthorn F W W Lighthorn F W W Lighthorn F W W W W W W W W W	енсправина опиши мами	Macca	Пище	вые веще	ства (г)	Энерге- тическая		Витами	ны (мг)		Мин	еральные в	зещества (Mr)	Š.	Сборник
Sastpak South So		иирфоп	ш	X	У	ценность (ккал)	B1	O	Ą	ш	O	۵.	Mg	e e	рецептур	рецептур
EM 200/20 30,1 20,36 56,43 529,32 0 2,13 0,06 1,35 267,77 396,41 32,73 0,07 10.00 10,3 0,09 4,14 9,92 89,08 0,11 0 0 0,04 16,55 14,4 2 0,08 15,8 65,21 0,09 15,8 65,21 0,03 0,03 10 0,04 16,55 14,4 2 0,08 1 0,09 15,8 65,21 0,14 12,13 0,09 1,59 305,32 429,81 47,73 3,91 20,10							Завтрак									
25/10 3,09 4,14 9,92 89,08 0,11 0 0 0,04 16,55 14,4 2 0,064 1 0 0 0 0,04 16,55 14,4 2 0,064 1 0 0 0 0,03 0,09 15,8 65,21 0 0 0 0 0 0 0 5 8 8 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЬЕМ	200/20	30,1	20,36	56,43	529,32	0	2,13	90,0	1,35	267,77	396,41	32,73	0,07	TTK-222	
100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 10 0 5 8 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	3,09	4,14	9,92	80,68	0,11	0	0	0,04	16,55	14,4	2	0,64	TTK-907	
100 0,4 0,4 9,8 47 0,03 10 0,03 0,2 16 11 9 2,2 555 33,89 24,99 91,95 730,61 0,14 12,13 0,09 1,59 305,32 429,81 47,73 3,91 50Bb MM 250/15 8,05 4,65 30,45 196,5 0,19 6 0,21 0,75 54,5 154 41 2,2 100 9,2 7,2 5,8 124,8 0 0 0,14 3,6 5,2 26,2 40 4 180 3,72 6,48 24,36 169,2 0,15 0,15 0,15 0,15 10,8 22,2 11,4 0,3 MMM 60 4,1 0,5 27,1 129,3 0,15 0,15 0 1,2 10,8 22,2 11,4 0,3	HAN C CAXAPOM	200	0,3	60,0	15,8	65,21		0		0	2	80	4	~	TTK-430	
100 0,4 0,4 9,8 4/ 0,03 10 0,03 0,2 16 11 9 2,2 555 33,89 24,99 91,95 730,61 0,14 12,13 0,09 1,59 305,32 429,81 47,73 3,91	GENERAL BEIDOF:					!										
S55 33,89 24,99 91,95 730,61 0,14 12,13 0,09 1,59 305,32 429,81 47,73 3,91	NIN IPYLLA CBEXAS *	001	4,0	, 4,	χ Σ	/4/	0,03	10	0,03	0,2	16	11	o	2,2	338	2015
OGEAL OSEAL 0,03 19 0,04 2,4 52 27 15 0,1 SOBBIMU 250/15 8,05 4,65 30,45 196,5 0,19 6 0,21 0,75 54,5 154 41 2,2 100 9,2 7,2 5,8 124,8 0 0 0,14 3,6 5,2 26,2 40 4 180 3,72 6,48 24,36 169,2 0,17 6 0,05 0,24 56,4 102 34,8 1,32 NMN 60 4,1 0,5 0,15 0 0 1,2 10,8 22,2 11,4 0,3	Итого за Завтрак	555	33,89	24,99	91,95	730,61	0,14	12,13	60'0	1,59	305,32	429,81	47,73	3,91	3	2
VCTbl, 100 0,2 2,4 11,5 68,4 0,03 19 0,04 2,4 52 27 15 0,1 SOBЫМИ 250/15 8,05 4,65 30,45 196,5 0,19 6 0,21 0,75 54,5 154 41 2,2 100 9,2 7,2 5,8 124,8 0 0 0,14 3,6 5,2 26,2 40 4 180 3,72 6,48 24,36 169,2 0,17 6 0,05 0,24 56,4 102 34,8 1,32 NMN 60 4,1 0,5 27,1 129,3 0,15 0 0 1,2 10,8 22,2 11,4 0,3							Обед									
SOBBIMU 250/15 8,05 4,65 30,45 196,5 0,19 6 0,21 0,75 54,5 154 41 2,2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОИ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	0,2	2,4	11,5 č,	68,4	0,03	19	0,04	2,4	52	27	15	0,1	TTK- 981,01	
100 9,2 7,2 5,8 124,8 0 0 0,14 3,6 5,2 26,2 40 4 4 1 1 1 2 9,3 6 1,1 6 0,05 0,24 56,4 102 34,8 1,32 6,4 8 24,36 169,2 0,17 6 0,05 0,24 56,4 102 34,8 1,32 6 1 1 1 2 9,3 0,15 0 0 1,2 10,8 22,2 11,4 0,3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/15	8,05	4,65	30,45	196,5	0,19	ဖ	0,21	0,75	54,5	154	41	2,2	66	2008
180 3,72 6,48 24,36 169,2 0,17 6 0,05 0,24 56,4 102 34,8 1,32 6.0 4,1 0,5 27,1 129,3 0,15 0 0 1,2 10,8 22,2 11,4 0,3	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	9,2	7,2	5,8	124,8	0	0	0,14	3,6	5,2	26,2	40	4	TTK-316	
MM 60 4,1 0,5 27,1 129,3 0,15 0 0 1,2 10,8 22,2 11,4 0,3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,72	6,48	24,36	169,2	0,17	9	90,0	0,24	56,4	102	34,8	1,32	335	2008
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	4 ,	0,5	27,1	129,3	0,15	0	0	2,1	10,8	22,2	11,4	6,0	TTK-904	

МИКРОНУТРИЕНТАМИ	ř	<u>ر</u> ش	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	ɔ	22	32	ဖ	0	TTK-602	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,22	0,22	31	127,78	0,01	2,22	0	0,11	7,78	4,44	4,44	1,11	TTK-394	
Итого за Обед	945	26,79	22,61	145,81	894,32	0,65	33,22	0,44	8,3	208,68	367,84	152,64	9,03		
Итого за день		89'09	47,6	237,76	1624,93	0,79	45,35	0,53	9,89	514	797.65	200.37	12.94		
Palluoh: Craniliue knacchi (c 5,11 knacc)	7	Донг.	Ç				i i i	2.67							
		i i	2				ospaci.	12	abme						
Поием пиши, наименование блюда	Масса	Пище	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энерге- тическая		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вещества (мг)	вещества	(Mr)	No.	Сборник
	порции	Э	X	>	ценность (ккал)	B1	O	A	Ш	Ca	۵	Mg	υ Θ	pedellyp bi	рецептур
						Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	11,1	11,51	37,05	297,96	0,08	0	90'0	1,06	180,65	141,81	15,46	1,13	509	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83	0,15	0	0	0	22	0	0	2,0	TTK-907	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,0	60'0	16	66,01		8,0		0	8,9	თ	4,5	1,1	TTK-430	
ЗЕФИР	40	0,3	0	59	117,2		0			2,3	1,9	6,0	2	TTK-639	
ФРУКТЫ НА ВЫБОР:						1040									
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	ഹ	0	0,4	19	. 91	12	2,3	338	2015
MJIM ABJIOKO CBEXEE *														338	2015
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	9,6	o,4	ර	104	0,01	~	0,2		200	44	22,4	0,2	TTK-435	
Итого за Завтрак	785	19,89	17,98	117,45	715,17	0,26	8,0	0,26	1,46	430,75	212,71	55,26	7,43		
						Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	7,7	83	0,02	27	0,03	2,3	49	28	15	2'0	40	2008
СУП РЫБНЫЙ	250	6,2	3,32	24	150,68	0	2,5	0,08	0,54	35,29	36	0,5	0,01	TTK-106	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕС СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	10,29	13,25	12,99	210,52									TTK- 283,07	
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	2,88	96'9	22,8	165,36	0,12	2,52	0	4,92	96'6	50,76	9,84	0	TTK-123	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	4,1	0,5	27,1	129,3	0,15	0	0	1,2	10,8	22,2	11,4	6,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,3	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	9	0	TTK-602	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	-	0,2	20,6	88,2	0,02	9	0	0,2	4	14	8	0,4	TTK-443	
Итого за Обед	930	27,37	30,49	130,79	905,4	0,41	38,02	0,11	9,16	141,05	182,96	50,74	1,41		
Итого за день		47,26	48,47	248,24	1620,57	0,67	44,82	0,37	10,62	571,8	395,67	106	8,84		
Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)	(6	День:	7			М	Возраст:	от 12 и старше	тарше						
	Macca	Пище	Пищевые вещества (r)	ства (г)	Энерге-		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вещества (мг)	вещества	(Mr)	oi Z	Сборник
прием пищи, наименование олюда	иирфоп	ம	X	>	ценность (ккал)	B 1	O	∢	ш	Ca	С	Mg	Fe	рецептур	рецептур
						200mmon									

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	7,52	8,02	32,58	232,17	0,19	1,33		0,18	136,5	183,67	46,67	2,67	189	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,67	3,7	9,88	88,21	0,1	0	0,03	0,07	101,75	50	3.67	0.54	TTK-007	
НАПИТОК НА ВЫБОР:			1								15				
	200	4,	3,5	7.7	132	0,0		0,01	0	168	06	4	90'0	TTK- 433 08	
или чай *														TTK-430	
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	0,1	15		0,2	35	17	11	0	TTK-688	
ИОГУРТ ПИТЬЕВОИ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435	
Итого за Завтрак	720	21,13	19,98	94,36	645,18	0,45	20,21	0,04	0,45	637,45	441,47	81,34	3,45		
						Обед									
CAJAT "CEJRHCKZZ"	100	1,37	4,01	6,71	68,39	0,07	4,2			21,3	42,8	21,9	0,73	TTK-42	
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	4,84	8,12	12,06	140,4	90'0	19	0,23	69'0	92,7	150,4	51,7	3,1	92	2008
KOTJETLI OCOENE	100	15	19,8	11,8	286	0,18			3,6	12	154	24	2	273	2008
PUC OTBAPHOЙ	180	4,44	7,56	39,36	243,6	0,02	0	90'0	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72	325	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	4,1	0,5	27,1	129,3	0,15	0	0	1,2	10,8	22,2	11,4	6,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,3	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	ဖ	0	TTK-602	
KOMIOT U3 CMECU CYXOФРУКТОВ C BUTAMUHOM "C"	200	0,04	0,1	18,2	73	0,02	0,2	0	0,2	31	23	∞	0,01	TTK-402	
Итого за Обед	955	31,09	41,25	130,83	1019,03	9,0	23,4	0,29	6,05	193,4	497,6	145,8	6,86		
Итого за день		52,22	61,23	225,19	1664,21	1,05	43,61	0,33	6,5	830,85	939,07	227,14	10,31		
Рацион: Старшие классы (с 5-11 класс)	(5)	День:	12			m	Возраст:	от 12 и старше	старше						
пием пиши наименование блоде	Macca	Пище	Пищевые вещества (r)	ства (г)	Энерге- тическая		Витами	Витамины (мг)		Мин	еральные	Минеральные вещества (мг)	(MI)	[©] Z	Сборник
יינייניין וימאווייניוטפמדאים טווטאָמ	иирфоп	Р	¥	>	ценность (ккал)	B1	O	∢	ш	Ca	۵	Mg	Fe	рецептур ы	рецептур
Control of the state of the sta						Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	9,12	8,15	35,92	253,5	0,19	1,33		0,45	129,83	235,67	113,33	4	184	2008
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	6,0	63	0,03	0	0,1	0,2	22	77	ഗ	-	213	2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83	0,15	0	0	0	22	0	0	2,0	TTK-907	
НАПИТОК НА ВЫБОР:															
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	3,8	22,3	132	0,02	-	0,01		150	თ	7	0,5	TTK- 432,08	
ИЛИ ЧАЙ *														TTK-430	
БАНАН СВЕЖИЙ	180	2,7	6,0	37,8	172,8	0,07	18	0	0,72	14,4	50,4	75,6	1,08	338	2015
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	6,4	6,3	104	0,01		0,2		200	44	22,4	0,2	TTK-435	
Итого за Завтрак	865	26,91	23,53	121,42	808,3	0,47	21,33	0,31	1,37	538,23	416,07	223,33	7,48		
						Обед									

винегрет овощной	100	1,2	5,3	2,9	64,1	0,02	-	60'0	-	38	36	19		TTK-51 08	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,5	90'6	10,56	146,2	60'0	19	0,24	0,72	81,2	160,6	50,3	2,7	95	2008
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	62'6	6,4	26,13	199,56	6,0	5,14	0,44	5,8	11,31	38,86	27,2	0	TTK-	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,72	6,48	24.36	169.2	0.17	ဖ	0.05	0.24	56.4	102	34.8	1 30	290,05	0000
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	09	1,4	6,0	27,1	129,3	0,15	0	0	1,2	10,8	22,2	4,11	0,3	333 TTK-904	2002
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,1	1,16	15,6	78,34	0,1	0	0	0	22	32	9	0	TTK-602	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	-	0,2	20,6	88,2	0,02	4	0	0,2	4	14	8	0,4	TTK-444	
Итого за Обед	096	26,21	29,1	127,25	874,9	1,45	35,14	0,82	9,16	233,71	405,66	156,7	5,72		
Итого за день		53,12	52,63	248,67	1683,2	1,92	56,47	1,13	10,53	771,94	821,73	380,03	13,2		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Mann	Пище	Пищевые вещества (r)	ства (г)	Энерге- тическая		Витами	Витамины (мг)		MM	неральные	Иинеральные вещества (мг)	(Mr)
2	Ф	¥	×	ценность (ккал)	B1	O	A	ш	S	۵	Mg	a a
Итого за период	644,81	647,21	2697,9	19238,62	11,89	507,9	6,48	118,36	7868,5	9394,56	118,36 7868,5 9394,56 2537,07	137,94
Среднее значение за период	53,73	53,93	224,83	1603,22	0,99	42,33	0,54	98'6	655,71	782,88	211,42	11,5
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13	30	56									
Сбалансированность	-		4									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Завтрак	728	
Обед	951	
Возраст детей	от 12 и старше	

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008.

2.Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2015. - 544с.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом её пищевой ценности (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4.)

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.2.8)