

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



при посещении водных
объектов Петербурга

С 15 ноября по 2022 года
по 15 апреля 2023 года выход
на лёд запрещён

1000-5000 рублей —
административный штраф
за нарушение запрета

Исключение:

С 16 января по 14 марта в дни
устойчивых низких температур
допускается выход на лёд
Финского залива, а также озер,
прудов, карьеров и водохранилищ



КАКОЙ ЛЁД ПРЕДСТАВЛЯЕТ НАИБОЛЬШУЮ ОПАСНОСТЬ



- Покрытый снегом — из-за снежного покрова вода замерзает медленнее
- С трещинами, лунками или воздушными пузырями
- С вмёрзшими ветками, корягами, камышами, водорослями

Особенно осторожными нужно быть в тёмное время суток, во время дождя, тумана и снегопада



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЁД ЗАТРЕЩАЛ ПОД НОГАМИ

- Не бегите
- Если вы у берега — плавными скользящими шагами вернитесь на берег по своим следам
- Если вы далеко — лягте на лёд и аккуратно отползите в безопасное место

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ВОДУ



- Не паникуйте
- Действуйте решительно — при низких температурах уже через пару минут вы можете потерять сознание
- Сбросьте с себя тяжёлые вещи, сумки, рюкзаки
- Старайтесь заползти на лёд и лечь на него грудью
- Если льда рядом нет, раскиньте руки, чтобы оставаться на поверхности воды
- Зовите на помощь
- Не барахтайтесь в воде – экономьте свои силы
- Не хватайтесь руками за кромку льда, она ломкая и острая

КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЁД



- Вызовите спасателей по номеру 112
- Успокаивайте и ободряйте человека, пока не придут специалисты
- Если человек тонет, передайте ему конец связанных вместе шарфов, ремней или большую ветку, передвигаясь по льду ползком. Держитесь на расстоянии 3–4 метров до края полыни
- Не выходите на лёд, если вы не уверены в своих силах



ОКАЗАНИЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА БЕРЕГУ

- Мокрую одежду необходимо снять, отжать и снова надеть на человека, либо отдать ему часть своей одежды
- Чтобы не дать пострадавшему замёрзнуть, нужно развести рядом костёр и дать выпить горячий напиток
- Побелевшие и теряющие чувствительность участки кожи необходимо плавно растирать рукой, не допуская обморожения

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ВЫХОДА НА ЛЁД



- Не отпускайте детей играть без присмотра у водоёмов
- Не разрешайте скатываться на лёд с обрывистого берега
- Объясните, что выходить на лёд и проверять его на прочность ударом ноги — опасно
- Проговорите с ребёнком все действия, которые он должен предпринять, если стал свидетелем происшествия на льду или провалился сам
- Договоритесь, что если случилась беда, ребёнок незамедлительно сообщит вам об этом

