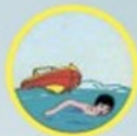


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.
- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



1. Первая помощь пострадавшему в воде



2. Первая помощь пострадавшему в воде



3. Убедись, что тебе ничего не угрожает. Избегай пострадавшего из воды. (При подходе к потерпевшему на переднем положении - выталкивай пострадавшего на доску или широкую лодку)



4. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь.



Перегнуть через собственное плечо, насколько дал задрать голову на уровне плечей.

Уложить пострадавшего животом на свое колено, дать возможность дышать легким путем. Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей. Очистить полость рта от посторонних предметов (глина, рвотные массы и т.д.).



5. Освободить носовую полость на носовых ватных жгутиках, удалить заложенные предметы из носовой полости пострадавшего.



6. Если уши, дышательный аппарат и респиратор закрыты на свет, очистить - немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации. Приложить реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердечной деятельности.



7. После восстановления дыхания и сердечно-легочной деятельности травмы пострадавшему установить безболезненное положение. Уложить и закрыть рот. Обеспечить постоянный контроль за состоянием пострадавшего.

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

1. Способ «Из рта в рот»



2. Способ «Из рта в нос»



При искусственной вентиляции легких необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей: закрыть нос пострадавшего, запрокинуть голову, сделать выдох в легкие.