

**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**от 29.01.2015 № 16-р**

**Об утверждении Методических рекомендаций  
по поддержке деятельности работников  
физической культуры, педагогических работников,  
связанной с поэтапным внедрением  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге**

Во исполнение пункта 1.11 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге, утвержденного постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 30.07.2014 № 676 «О мерах по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге»

1. Утвердить Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге (далее – Методические рекомендации).

2. Отделу по спортивно-массовой работе Комитета по физической культуре и спорту направить Методические рекомендации в администрации районов Санкт-Петербурга для руководства в работе.

3. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета Кузмицкую С.В.

**Член Правительства Санкт-Петербурга -  
председатель Комитета**

**Ю.В.Авдеев**

**Методические рекомендации  
по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических  
работников, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге**

Руководителям физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций для обеспечения поддержки деятельности работников физической культуры, педагогических работников, связанной с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК «ГТО») рекомендуется обеспечить следующие виды поддержки:

**Информационная поддержка**

1. Информировать работников физической культуры и спорта, педагогических работников о внедрении ВФСК «ГТО» как программной и нормативной основы физического воспитания граждан посредством создания соответствующей образовательной и информационной среды.
2. Использовать информационно-коммуникационные технологии с целью формирования информационной культуры у населения, связанной с внедрением ВФСК «ГТО», формированию положительного имиджа ВФСК «ГТО».
3. Создать условия для получения своевременной информации работниками физической культуры и спорта, педагогическими работниками о мероприятиях, связанных с внедрением ВФСК «ГТО» (государственные целевые программы, конкурсы, гранты, научно-практические конференции, фестивали, курсы повышения квалификации, семинары и др.).
4. Информировать о порядке и условиях проведения тестирования по выполнению нормативов и требований ВФСК «ГТО», включая размещение соответствующей информации на портале физкультурно-спортивной организации, образовательной организации.
5. Включать в ежегодный публичный отчет руководителя о деятельности физкультурно-спортивной организации, образовательной организации результаты работы по внедрению ВФСК «ГТО».
6. Информировать о мероприятиях, информационно-пропагандистских акциях ВФСК «ГТО», включая размещение соответствующей информации в сети Интернет.

## **Нормативная поддержка**

1. Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО» в физкультурно-спортивной организации, образовательной организации в соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 30.07.2014 № 676 «О мерах по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге».

2. Обновить локальные нормативные акты физкультурно-спортивной организации, образовательной организации (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении стимулирующего фонда оплаты труда, трудовой договор, эффективный контракт и др.) с учетом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» и организацию недельного двигательного режима, а также осуществление тестирования физической подготовленности населения.

3. Разработать локальные нормативные акты образовательной организации, регламентирующие деятельность обучающихся по подготовке, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов ВФСК «ГТО», а также порядок и условия их привлечения к организации и проведению информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на продвижение ВФСК «ГТО».

4. Утвердить виды и порядок материального и нематериального поощрения работников физической культуры и спорта, педагогических работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности, связанной с подготовкой обучающихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО», организацией и проведением тестирования физической подготовленности обучающихся физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций.

5. Разработать и утвердить Положение о мерах поощрения обучающихся физкультурно-спортивной организации, образовательной организации, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК «ГТО» в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту.

6. Учитывать сведения об индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия (серебряного и (или) золотого) ВФСК «ГТО», поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования при поступлении на обучение по специальностям и направлениям подготовки, не относящимся к специальностям и направлениям подготовки в области физической культуры и спорта на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.

## **Организационно-методическая поддержка**

1. Назначить ответственного за внедрение ВФСК «ГТО», выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в физкультурно-спортивной организации, образовательной организации.

2. Проводить регулярные педагогические советы, методические семинары, совещания и иные организационные мероприятия по вопросам внедрения ВФСК «ГТО»

в физкультурно-спортивной организации, образовательной организации.

3. Разработать и включить в оценку деятельности образовательной организации критерии и показатели по эффективному внедрению ВФСК «ГТО».

4. Внести изменения в рабочие программы по физической культуре образовательной организации высшего образования, направленные на подготовку, включая самостоятельную подготовку, студентов к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» и организацию недельного двигательного режима.

5. Включить в программу учебного предмета «Физическая культура», программы внеучебных курсов деятельность обучающихся, направленную на развитие физических качеств и формирование прикладных навыков, необходимых для выполнения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», подготовку к тестированию по нормативам ВФСК «ГТО».

6. Включить в учебный план, план внеучебной деятельности, программу воспитания и социализации образовательной организации меры, направленные на повышение степени информированности и уровня знаний обучающихся по вопросам внедрения ВФСК «ГТО» через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.

7. Разработать программы, план и график проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

8. Создать условия для обеспечения работников физической культуры, педагогических работников необходимыми научными и учебно-методическими материалами для реализации деятельности, связанной с внедрением ВФСК «ГТО», в том числе методическими рекомендациями, разработанными в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

9. Организовать сетевое взаимодействие между физкультурно-спортивными организациями, образовательными организациями, организациями здравоохранения, с использованием Интернет-портала ВФСК «ГТО» и информационного Интернет-ресурса [www.russiasport.ru/zaimis-sportom](http://www.russiasport.ru/zaimis-sportom) в целях подготовки, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО», а так же для интеграции усилий и обмена опытом в области внедрения и популяризации ВФСК «ГТО».

10. Предусмотреть в целях, задачах и планах работы школьного и студенческого спортивных клубов образовательных организаций деятельность, направленную на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

11. Обеспечить обучающихся образовательной организации необходимыми учебно-методическими материалами для подготовки, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов ВФСК «ГТО», рекомендациями к недельному двигательному режиму с использованием современных информационных технологий.

### **Материально-техническая поддержка**

1. Организовать оснащение физкультурно-спортивной организации, образовательной организации необходимой материально-технической базой, спортивным

инвентарем и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими внедрение комплекса ВФСК «ГТО».

2. При необходимости обеспечить возможность использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, безвозмездного пользования и др.

3. Обеспечить волонтеров общественных организаций необходимыми материально-техническими условиями для организации и проведения мероприятий, связанных с внедрением и популяризацией ВФСК «ГТО» среди различных групп населения.

### **Поддержка профессионального развития**

1. Направлять работников физической культуры, педагогических работников на курсы повышения квалификации по внедрению ВФСК «ГТО» в очной, очно-заочной и дистанционной форме обучения.

2. Организовать участие работников физической культуры, педагогических работников в межрегиональных семинарах, научно-практических конференциях по вопросам практики внедрения ВФСК «ГТО».

3. Организовать участие работников физической культуры, педагогических работников в районных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, связанных с практикой внедрения ВФСК «ГТО» (включая предусмотренные Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. Провести подготовку (обучение, инструктаж) волонтеров с участием работников физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций по внедрению комплекса ГТО.